

普及科學	3
醫學	10
運動知識	18
心靈與精神健康	20
專業世界	23
語文學習	26
人文思考	27
歷史	28
舊日時光	29
經濟	30
文學與藝術	33
教育與學術	41
哲學	42
生活	44
校園小說	47



香港街市海魚圖鑑

編著 黎諾維

出版日期 2023年7月 頁數 440頁

規格 165mm(W) x 220mm(H) / 全彩色 / 平裝

定價 HK\$288 ISBN 978-988-8789-21-4

本書是一本全面而專業的魚類圖鑑，全書共分九章。首六章和第八章介紹魚類的形態、測量、生態、繁殖、分類和選購注意等基本知識。第七章蒐集三百餘種香港市售的海水魚類，逾六百張彩色照片清晰呈現每一種魚的形態。除了提供每種魚的來源、分佈、生產季節、販售方式、售價範圍、常見程度及建議烹調方式等參考資料，亦從食用、漁業、養殖、文化等層面帶引讀者深入了解各種魚類和相似物種。最後一章探討海洋資源的保護和魚類養殖，與讀者一起思考漁業如何得以永續發展。書末附「魚類香港俗名索引」與「魚類中文名稱索引」，方便讀者檢索。



飲食其實好化學——從食品科學解構食品添加成分、加工處理過程和煮食器具

作者 張志強

出版日期 2023年5月 頁數 224頁

規格 150mm(W) x 210mm(H) / 雙色 / 平裝

定價 HK\$128 ISBN 978-988-8789-13-9

科技發展越進步，食物也變得更講究，同時又令我們產生不少疑惑和不安。究竟那些為求賣相吸引、增加營養度、延長保質期、提升味道和口感的各種食物生產模式、加工和處理過程、包裝和保存方法是否安全可靠？坊間有關飲食的眾多傳言，到底是真是假？本書從科學角度揭開有關日常飲食的背後真相，破解各種關於食物和煮食器具的錯誤迷思，講解食品加工技術的原理，令大家既吃得安心，又能掌握「煮得好吃」的科學竅門。同樣的食材，為何有人煮得色香味俱全，有人煮出來卻口感欠奉，當中除了跟烹調經驗有關，「科學化」的技巧也很重要啊！



現今的化妝品種類林林總總，除了彩妝外，更有護膚、護髮、口腔護理、指甲護理、香水等產品。我們每天都會把化妝品塗到肌膚上，卻甚少留意這些瓶瓶罐罐上的產品標籤，那些化學成分列表你能讀懂多少呢？你又了解化妝品背後的化學原理嗎？例如使用含有太多化學物質的化妝品對人體有害嗎？油膩又有頭皮屑的頭髮，如何才能回復清爽乾淨？本書除了以文字講解，更輔以大量化學結構平面和立體圖，令大家更容易理解當中的化學原理。本書由化學專家教路，打破不同的美容迷思之餘，亦從科學角度教你如何從頭到腳都容光煥發，並判斷產品成分對健康是否有害。



法醫人類學家的職責是還原骸骨主人的故事。他們的日常工作包括為腐屍起骨和洗骨，除了可以找出死者的背景資料和死因外，更能夠從骨頭解讀社會的文化進程。什麼是人體農場？怎樣分辨人骨和動物骨？現職法醫人類學家的作者為你詳細講解，以骨頭說故事。本書獲選為第二十九屆中學生好書龍虎榜「十本好書」之一。



屍骨的餘音2—— 法醫人類學家的工作和使命

作者 李衍蒨

出版日期 2018年5月 頁數 280頁

規格 150mm(W) x 210mm(H) / 單色 / 平裝

定價 HK\$98 ISBN 978-988-8484-09-6

今天在波斯尼亞、東帝汶等地找到以十年計的戰爭痕迹及萬人塚，雖然法醫人類學家未必能為死者逐一尋回身份，卻有收集戰犯罪證、為被欺壓的群體發聲的作用。**本書獲選為第三十屆中學生好書龍虎榜「十本好書」之一、第十六屆「十本好讀」「中學生最愛書籍」第三位與「教師推薦好讀（中學組）」第十位。**



屍骨的餘音3——骨頭留下的歷史真相 和人性思辨（第二版）

作者 李衍蒨

出版日期 2019年5月 頁數 288頁

規格 150mm(W) x 210mm(H) / 單色 / 平裝

定價 HK\$108 ISBN 978-988-8789-10-8

法醫人類學是一個多元的專業，包括醫學、歷史、風俗文化等，其研究範圍更包括吸血鬼和殭屍等民間傳說的真相、古今病理學的演變、肢解案的分析、亂葬崗的搜證、不同年代的中毒事件等。**本書獲選為第三十一屆中學生好書龍虎榜「十本好書」之一與第十七屆「十本好讀」「教師推薦好讀（中學組）」第七位。**

法醫奇案實錄（第二增訂版）

作者 吳月華

出版日期 2020年7月 頁數 304頁

規格 150mm(W) x 210mm(H) / 雙色 / 平裝

定價 HK\$108 ISBN 978-988-8484-68-3

香港法醫個案經典著作，原版暢銷十四版，累計銷量逾二萬冊。法醫解剖的一具具屍體，不但揭露了一個個死亡真相，同時亦是一齣齣發人深省的人生悲劇。無論時代如何變遷，法醫抱持的信念始終如一，就是客觀地從死者身上尋找蛛絲馬迹，然後在法庭上提出中肯的證供。只有了解事實的真相，才可以令人做正確的判斷，繼而避免不幸事件重複發生。



生態欣賞與認識（第二增訂版）

編著 梁永健

出版日期 2020年7月 頁數 400頁

規格 165mm(W) x 220mm(H) / 全彩色 / 平裝

定價 HK\$158 ISBN 978-988-8484-58-4

「自然生態系列」是一套將理性學術、主觀感覺、細心觀察和親身行動結合的工具書，旨在介紹環境科學知識，傳遞保育概念。本書原名《綠色香港——生態欣賞與認識》，精心挑選二十七條香港自然生態路線，涵蓋香港島、九龍、新界，以至離島區，分為三種難度級別，任君選擇。第二增訂版重新排版，增補圖片、生態知識及最新資訊。



生態悠悠行（增訂版）

編著 梁永健

出版日期 2018年3月 頁數 424頁

規格 165mm(W) x 220mm(H) / 全彩色 / 平裝

定價 HK\$148 ISBN 978-988-8265-77-0

本書精心挑選三十條香港自然生態路線，沿途彩色相片逾千張，涵蓋香港島、九龍、新界，以至離島區，部分短途路線尤其適合一家大小。每條路線除了介紹沿途風光和行程資料外，還會以實際環境講解不同的生態和地理知識，讀者可以寓遊玩於學習，一起發掘香港郊野之美！**本書獲選為第三十屆中學生好書龍虎榜「十本好書」候選書之一。**



與孩子一起上的十三堂自然課

作者 梁永健

出版日期 2014年7月 頁數 208頁

規格 165mm(W) x 220mm(H) / 全彩色 / 平裝

定價 HK\$98 ISBN 978-988-8265-06-0

本書簡明扼要地介紹生態系統，由基礎的養分源、生態系統中不同的角色，到能量流、食物鏈，最終討論如何平衡生態與人類需要，當中又佐以一些考察地點作引證。作者希望讀者在閱讀之餘可身體力行，與孩子一同考察，領略大自然的生趣。



宇——這個天體物理學家不離地

作者 余海峯
出版日期 2021年6月
頁數 200頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$128
ISBN 978-988-8484-83-6

科學家並非活在象牙塔中，他們與普通人一樣，會遇上各種光怪陸離的人和事。本書作者用自身的經歷講述如何成為天體物理學家，也談及他做的科學研究、科學的誠信和價值、科學的審查和「犯罪」、偽科學的壞影響、科普教育的重要等。現代人類文明的根基正是科學，當一個社會不再信任科學，不再相信科學家，還能夠繁榮存續下去嗎？我們或許可以學習科學家的思維，嘗試如何從理性角度去思考複雜的科學和社會問題，卻又不失人性。



宙——天文物理時空之旅

作者 余海峯
出版日期 2019年7月
頁數 256頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$128
ISBN 978-988-8484-35-5

這趟時空旅程分為三部分。「過去」：欣賞宇宙誕生到地球出現的演化過程。「現在」：見證科學的誕生。「未來」：了解人類當下與未來將會面對的問題。最後我們會到達旅程的終點——熱寂，宇宙死亡。**本書獲選為第三十一屆中學好書龍虎榜「十本好書」之一、商務印書館2019年度推薦書之一及第十七屆「十本好讀」中學組候選書之一，並獲第三屆香港出版雙年獎「出版獎」（生活及科普類）。**



星海璇璣

作者 余海峯、高子翔、蔡錦滔
出版日期 2017年7月
頁數 420頁
規格 184mm(W) x 260mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$188
ISBN 978-988-8265-45-9

從宇宙的誕生到人類的起源，當中奧妙處何止千萬。地球外面是什麼？太陽如何發亮？宇宙從何而來？都是我們一直希望回答的問題。這是一本由香港人寫的天文學入門書籍，由基礎天文觀測開始，至太陽系、星座、深空天體、恆星演化和宇宙學，帶領讀者認識我們的一片星空。**本書獲選為第十五屆「十本好讀」中學組候選書之一。**



穿梭太陽系——21世紀探索之旅

作者 蔡錦滔
出版日期 2020年7月
頁數 264頁
規格 165mm(W) x 220mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$128
ISBN 978-988-8484-57-7

過去十多年，不同的探測器到達太陽系的每個角落探索，宇宙望遠鏡及地面的大型觀測站的儀器靈敏度亦不斷提高，相片和資料使我們對太陽系有翻天覆地的新看法。天文學家亦藉著這些新發現，去了解太陽、行星、彗星、衛星及小行星的特質和起源，甚至認識到太陽系與它以外的宇宙的互動關係。你準備好了嗎？讓我們一起穿梭太陽系！**本書獲選為第十八屆「十本好讀」中學組候選書之一。**



香港天氣常識及觀測 (第二增訂版)

作者 方志剛、袁仲昇
出版日期 2021年12月
頁數 300頁
規格 184mm(W) x 260mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$188
ISBN 978-988-8484-92-8

本土出版、有趣而充實的氣象入門讀物，屢次再版，至今累積銷量逾萬冊。全書分四章，由日常生活的天氣現象和原理到天氣觀測的每個細節都有全面而深入的介紹。因應氣候變化及極端天氣出現，最新版增訂內容，更新照片，每章加入專題研究一篇，例如怎樣運用近年興起的天氣 APP 即時了解天氣狀況、氣候變化對香港的影響等，切合大眾對生活環境日益關注的需求。本書簡化了艱深的理論，並加插不少圖表輔助說明，讀來更加淺白易明。



天氣其實不難懂 (增訂版)

作者 方志剛
出版日期 2020年7月
頁數 208頁
規格 165mm(W) x 220mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$108
ISBN 978-988-8484-74-4

作者曾任職香港天文台，現為聯合國亞洲及太平洋經濟社會委員會／世界氣象組織轄下颱風委員會的氣象專家，1995年成立香港地下天文台網站。隨著遙感科技進步，網上資訊公開，我們可以利用天文台提供的雷達圖動畫，自行評估何時下雨，甚至預測雨勢、會否出現雷暴或冰雹等。只要掌握了基本天氣常識，在天文台發出警告前，也可以「睇天做人」！



神奇的互聯網——互聯網基礎概念和知識

作者 Dr. Jackei Wong
出版日期 2020年7月
頁數 128頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$78
ISBN 978-988-8484-69-0

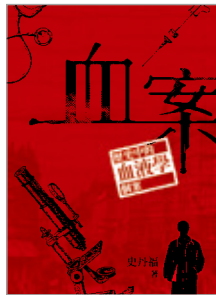
我們的生活每天都倚賴著互聯網，無論是通訊、學習、看網上視頻、查看巴士班次、網上購物、玩網絡遊戲等。只要在瀏覽器輸入關鍵字，不消數秒便能知天下事，你知道這看來不費吹灰之力的步驟，當中的運作是怎樣的嗎？本書從互聯網最基礎的知識和歷史開始，由淺入深地講解互聯網的演進和運作過程。每天都頻繁地使用互聯網服務的你，又豈能不知道？



安全上網——智能時代的風險與自我保護

作者 Dr. Jackei Wong
出版日期 2020年6月
頁數 208頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8484-98-0

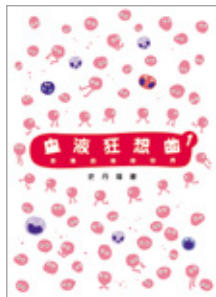
互聯網發展得越成熟，我們在參與各種互聯網活動時留下的足跡便越多。不同的免費社交平台為我們帶來方便，但免費的事，代價往往最高。在人工智能及大數據急速發展的時代，你是否懂得保護自己？此外，大家亦要注意電腦病毒帶來的威脅。本書不但詳細說明惡意軟件、電腦病毒和駭客的定義及特性，更會針對個別項目講解應對措施，即使遇到類似情況，大家亦可自己動手作診斷，甚至修復系統。



血案—— 歷史中的血液學個案

作者 史丹福
出版日期 2022年7月
頁數 200頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 (部分彩色) / 平裝
定價 HK\$118
ISBN 978-988-8789-04-7

中西歷史中，或許有很多英雄能夠戰勝戰爭，很多偉人在專業範疇發光發亮，又有很多惡人以為自己掌控權勢後可為所欲為。殊不知，世事無常，飛來的疾病橫禍忽然中斷了他們的生命，甚至國家。他們的死因和滅亡有沒有什麼端倪？是否無法避免？本書重返「血案」現場，與讀者一同翻看歷史中的血液學個案，以現代血液學的知識和技術判析，為歷史人物重新審症。**本書獲第四屆香港出版雙年獎「出版獎」（生活及科普類），並獲選為第二十屆「十本好讀」「中學生最愛書籍」第三位。**



血液狂想曲1—— 走進血液的世界

作者 史丹福
出版日期 2020年7月
頁數 224頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 (部分彩色) / 平裝
定價 HK\$118
ISBN 978-988-8484-67-6

血，既要負責運輸工作，把氧氣和養分帶到身體各部位並把廢物移走，又要負責「保衛家園」的免疫功能，殺死病原體與癌細胞。與人體其他器官一樣，血細胞亦會罷工甚至叛變，引起不同類型的血液疾病。在三段抑揚頓挫、高低起伏的血液狂想曲樂章中，你將與作者探索各種血液與造血系統的知識，了解紅血球疾病及血液腫瘤，認識血液的花花世界。**本書獲選為第十八屆「十本好讀」「中學生最愛書籍」第七位。**



血案2之血證如山—— 以血液學破解 歷史謎團

作者 史丹福
出版日期 2023年7月
頁數 272頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 (部分彩色) / 平裝
定價 HK\$138
ISBN 978-988-8789-15-3

歷史軌迹的波動，往往因一些人物的生卒及判斷而起，但當其實還受一個不穩定因素影響——那就是你跟我皆有的「血液」。血液疾病，除了左右人的命運，還能左右國家的國運。所謂「血證如山」，一個歷史人物的殞落，背後也許交織著千萬個可能、揣測和陰謀論，唯獨曾經在他們體內流動的血液，是不可撼動的證據。本書追查各人的病歷，以現代血液學理論勘查一宗又一宗的「血案」，由一個你可能從沒想像過的角度重新認識不同的歷史人物。歷史跟醫學的淵源，原來比想像中來得要深。



血液狂想曲2—— 血液的抗爭與救贖

作者 史丹福
出版日期 2021年7月
頁數 240頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 (部分彩色) / 平裝
定價 HK\$118
ISBN 978-988-8484-85-0

血液癌症患者曾經無藥可醫，今日病人終於有了抗爭的機會。這些藥物是甚麼？受傷流血的時候，血液會如何自救？捐血與輸血後，血液如何變成可以救人的成分？本書三段樂章先以血液癌症的療法切入，引領大家在音符中認識標靶療法、免疫療法、細胞療法等新療法，再認識血液中的「止血小隊」——血小板及凝血系統——的工作，最後與讀者一同探索捐血和輸血背後救人的過程及意義。



21世紀精神病院工作實錄

作者 小鳥醫生
出版日期 2023年2月 頁數 208頁
規格 150mm(W) x 210mm(H) / 雙色 / 平裝
定價 HK\$118 ISBN 978-988-8789-12-2

有人說，廿一世紀最大的威脅是精神健康問題。精神病院不是瘋人院，每個病人都有他們的故事；精神科醫生也不是魔術師，不是單靠處方藥物就能醫好病人。精神科醫生需要弄清楚病人發病的原因，究竟與家庭或工作壓力有關，還是受身體其他毛病影響，還要跟社工和社康護士溝通，考慮病人出院後的生活安排、協助申請各種援助等。



精神科待命30小時+

作者 小鳥醫生
出版日期 2022年5月 頁數 192頁
規格 150mm(W) x 210mm(H) / 雙色 / 平裝
定價 HK\$118 ISBN 978-988-8484-97-3

急症室向精神科的諮詢，全都歸類為「緊急」，當值醫生會即時做鑒別診斷，亦要提出治療建議，例如是否需要留院、處方藥物，或是轉介其他門診跟進等。書中除了分享個案，亦加入了大量醫學小知識。不少人擔心自己有精神問題，卻求醫無門，不知從何入手，看看作者的講解，或許可以了解多一點。**本書獲第四屆香港出版雙年獎「出版獎」（生活及科普類）。**



精神科待命30小時+ ②

作者 小鳥醫生
出版日期 2023年7月 頁數 200頁
規格 150mm(W) x 210mm(H) / 雙色 / 平裝
定價 HK\$128 ISBN 978-988-8789-16-0

精神疾病與其他專科疾病大有不同。有些病人雖然患上同樣的精神疾病，卻未必適合同樣的治療方法，甚至由不同的醫生處理這些個案，也會有不同的治療效果。精神科醫生看診時要「問長問短」，多了解病人的家庭背景和成長經歷。醫生要醫治的不是精神疾病本身，而是精神疾病和各種前因後果所構成的心理結構。讓我們一起了解精神科醫生的當值生活，從新的角度學習關於精神醫學的知識。



精神醫學的另類教科書

作者 小鳥醫生
出版日期 2020年7月
頁數 200頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
 雙色 / 平裝
定價 HK\$108
ISBN 978-988-8484-64-5

有些人並非討厭看病，而是害怕被討厭，尤其是精神疾病，大眾對它仍有不少誤解和偏見。本書每篇文章附問答環節，深入淺出地講解精神醫學基礎概念、疾病成因和風險、症狀和診斷方式、治療方法和選擇、藥物知識和副作用等，希望大家對精神疾病有更多認識和理解，不論是自己或家人，當精神狀態出現異常時，都能提高警覺並迅速求醫，積極面對。



ADHD的另類教科書

作者 小鳥醫生
出版日期 2022年7月
頁數 248頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
 雙色 / 平裝
定價 HK\$128
ISBN 978-988-8789-07-8

「專注力不足及過度活躍症」（ADHD）是一種常見的兒童神經行為發展障礙。不同的研究報告顯示，學齡兒童中大約有 3% 至 7% 患有 ADHD。隨著兒童精神科的普及，現今大部分患者已可及時被診斷出患上 ADHD，盡早得到治療。本書除了提及 ADHD 的症狀和診斷，亦會描述其眾多共病症，因為很多患者也會同時出現各種不同的精神疾患。此外，作者更會介紹有關 ADHD 藥物治療的知識、效用和利弊，以及家長在照顧患者時的日常實務須知。



躁狂抑鬱對談錄

作者 小鳥醫生
出版日期 2021年1月
頁數 256頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
 雙色 / 平裝
定價 HK\$108
ISBN 978-988-8484-78-2

曾任職公立醫院的精神科專科醫生，每天接觸不同的精神病患者，除了處方藥物為患者提供治療外，也會抽時間為患者做心理治療和教育。本書以真實臨床個案改編，以對話形式呈現，並配以圖表和問卷輔助說明，令讀者能了解患者的精神狀況和感受外，也能更具體地體驗心理治療的過程和方法。除了講解躁狂抑鬱的症狀，本書也談及精神科藥物的應用，以及分享一些改善情緒的放鬆方法。



濫藥治療診症室

作者 小鳥醫生
出版日期 2021年6月
頁數 232頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
 雙色 / 平裝
定價 HK\$108
ISBN 978-988-8484-86-7

咳藥水內含的可待因與麻黃鹼能令人產生快感和幻覺，由於價格便宜，常被濫用。部分人在感到困擾時服用安眠藥來令自己得到放鬆，最終越吃越多形成依賴。濫用藥物的人其實無處不在，我們往往只會躲避和無視他們，卻從未真正了解濫藥或吸毒者的內心。本書帶你進入一個一直被忽視的世界，仔細聆聽濫藥和吸毒者的心裡話。同時也可自我警惕，從別人的錯誤中學習和反省。



從渴求到成癮——被大腦「綁架」的生理和心理機制，以及評估和治療方法

作者 鍾嘉健醫生
出版日期 2022年7月
頁數 200頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
 雙色 / 平裝
定價 HK\$118
ISBN 978-988-8484-99-7

醫學上將成癮定義為一種包含生理與心理因素的行為模式。當人沉溺於某種事物或嗜好，大腦中樞「犒賞迴路」系統便會受到刺激，造成對其附帶的興奮或快樂的渴求。生活中不同的習慣也會令我們上癮，當中可分為「物質成癮」和「行為成癮」，包括毒癮、藥癮、酒癮、網絡成癮、儲物成癮、偷竊成癮等，它們可以牽涉不同的社會、家庭、學校、成長、生活環境等因素。本書改編十一個真實個案，從醫學和心理學角度深入講解各類成癮問題、評估過程和治療對策。



醫囑背後——一個公院內科醫生狂派Augmen雞的故事

作者 Dr. Who
出版日期 2022年6月
頁數 232頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
 雙色 / 平裝
定價 HK\$118
ISBN 978-988-8789-01-6

內科身為全港最大的專科，又名「醫院垃圾崗」，找不到病因、其他專科不處理的，全都歸內科。內科病人平均年齡高企，真正的奇難雜症沒有幾個，內科醫生卻依然忙碌，全因每個病人背後隱含十萬個社會問題。病人住院期間吃什麼餐單、做什麼檢查、用什麼藥物等，統統都是醫生每天巡房在牌板上寫下一句句的醫囑，再由護士執行。讓我們一起巡房，一起看醫囑，一起學懂醫囑背後的意義。**本書獲第四屆香港出版雙年獎「出版獎」（生活及科普類）。**



穿越牙齒的光影旅程——牙科放射學的發展歷史、應用與憶師光

作者 楊偉勤醫生
出版日期 2023年7月
頁數 192頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
 雙色 / 平裝
定價 HK\$118
ISBN 978-988-8789-17-7

牙科放射學，就是當我們看牙醫要照X光，背後與之息息相關的一門學問。這名稱或許有些誤導，嚴格來說應該是口腔領面放射學，因為看的不只是口腔和牙齒，還會看其他鄰近部位，例如領骨、部分頸部和面部位置。看畢本書，對牙科放射學會有初步認識；聽過背後各種小故事和趣聞，就會更加明白牙醫為什麼要替病人照X光。它不是中看不中用的把戲，不是為了騙病人多付錢的項目，也不是「很痛很不舒服不知為何」的折磨。那些穿越我們牙齒的光，經歷的絕不是一個毫無意義的旅程。



領骨醫學——口腔領面外科的情和理

作者 劉思樂醫生
出版日期 2022年6月
頁數 200頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
 雙色（部分彩色） / 平裝
定價 HK\$108
ISBN 978-988-8789-02-3

口腔領面外科是介乎牙醫與外科醫生之間的專科，主要負責一些口腔和顎骨的病理及外科手術，包括顎骨水瘤、口腔癌症等的切除與重建，牙關節手術，領面創傷骨折手術，唇唇裂顎手術，顎骨矯形手術及面部顎骨整形手術等。也會參與簡單的口腔手術，如智慧齒移除、阻生及多生牙齒移除等。本書既從理性角度講解口腔領面外科的常見病例與治療，又從感性角度窺探口腔領面外科醫生在治療床外的趣聞與學習點滴，與讀者說情又說理。**本書獲選為第二十屆「十本好讀」中學組候選書之一。**



野外醫學—— 求生與救援 必備知識

作者 蕭粵中醫生
出版日期 2020年7月
頁數 256頁
規格 165mm(W) x 220mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$128
ISBN 978-988-8484-60-7

野外環境危機四伏，加上天氣情況變幻莫測，令意外隨時出現。本書涵蓋了不同天氣環境下在郊野中會遇上的意外和醫學問題。充實自己有關的醫學知識，無論在高山、深海、極地、沙漠，還是熱帶雨林，出現與環境有關的疾病、傳染病，還是野外創傷或內科問題，都能緊急處理，增加求生的機會。



傳染病點・線・面 ——從微生物學和免 疫學說起（增訂版）

作者 李瑞山醫生
出版日期 2021年4月
頁數 232頁
規格 165mm(W) x 220mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$128
ISBN 978-988-8484-79-9

傳染病從何而來？防疫政策邏輯為何？要理解傳染病，需要思考微生物導致人體健康出現缺陷的整個過程。這個從點到線的過程，可以分三個關鍵步驟作解說的框架：接觸、感染和疾病。增訂版重整內容結構，從基本的免疫學和微生物學說起，補充有關傳染病的基礎知識，並大幅修訂及更新原有文章，加插近年新傳染病的探討，與讀者共同探索各種傳染病的起源和歷史，多角度思考疫症與防疫政策的深層意義。



家庭醫生—— 守護健康最前線

作者 顏寶倫醫生
出版日期 2020年7月
頁數 216頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$108
ISBN 978-988-8484-61-4

「社區」裡的病人，其健康問題大部分都是可以自行好轉的小毛病，但小部分也可以是嚴重病症的初期徵兆。如何分辨小病和早期大病，如何按病情分別處理，又如何充分考慮病人的背景，作出的醫療決定可以有極多變化。因此家庭醫學也就是屬於社區裡「個人」的專科，考慮著每個人不同的情況，配對上最合適的醫療資源和服務。



防病未然—— 家庭醫生的健康提示 及疾病預防策略

作者 顏寶倫醫生
出版日期 2022年7月
頁數 208頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$108
ISBN 978-988-8789-05-4

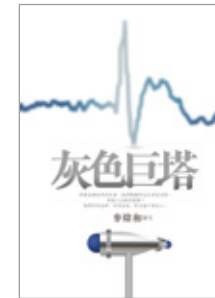
選擇身體檢查計劃時，驗的項目是否越多就是越好？腫瘤標記、PSA 過高等指數及檢驗結果又代表什麼？疫情、傳染病，每隔一段時日就會出現；病毒在變，人情人事在變，疫苗和疫苗的建議也在變。各種疫苗的技術原來各有不同？其原理又是什麼？日常生活常見的健康問題，包括生石、腦神經痛、過敏性休克及肝炎等，可有什麼成因及治療方法？**本書獲選為第二十屆「十本好讀」中學組候選書之一。**



演化醫學病歷簿—— 都市病溯源，看基因 的變奏、遺傳與天擇 （上古篇）

作者 麥煒和醫生
出版日期 2022年6月
頁數 216頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$128
ISBN 978-988-8789-03-0

演化醫學是將演化理論套用在醫學上的辯證模式，嘗試以天擇、遺傳變異、溯祖分析、物種比較等概念為基礎，重新審視一些常見疾病或健康問題的成因、歷程、對患者（以至人類層面）的影響等。本書以七個病例，包括腰背痛、中央肥胖症、腕管綜合症及痛風症等，貫穿人類演化史七個階段，作者為每個病例提出傳統教科書思維的直致病因和演化醫學思維的究極原因，與讀者一起破解人類健康的千古謎題。



灰色巨塔

作者 麥煒和醫生
出版日期 2018年7月
頁數 288頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8484-10-2

香港是個奇怪的社會，醫護的定位更是奇怪。香港人怎樣看醫護？他們有時是神，有時是鬼，但永遠不會是人。身為腦神經科專科醫生的作者深深體會到醫學與醫生的渺小，以及社會日益嚴重的醫患矛盾。縱然如此，作者也寄望後輩可以堅持當初選讀醫科的熱誠，努力守衛生命。**本書獲選為第十六屆「十本好讀」中學組候選書之一。**



超時空診症室

作者 麥煒和醫生
出版日期 2019年4月
頁數 288頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8484-26-3

古時候，不論中外，醫療技術未發展成熟時，多少英雄豪傑被誤診早死？縱然是十惡不赦的壞人、奸臣，他們又是否命不該絕？姑勿論孰是孰非，單從醫療角度切入，縱橫古今神話傳說，麥醫生重新逐一診症。**本書獲選為第十七屆「十本好讀」中學組候選書之一。**



神醫傳說——點解 有人buy偽醫學療法 與醫學偽命題？

作者 麥煒和醫生
出版日期 2019年7月
頁數 232頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8484-40-9

無知與迷信，每個年代都有。從前，人們會追捧丹藥、仙術；今天，林林總總的另類療法：能量、磁場、納米、幹細胞……為病人帶來主流醫學無法 offer 的「希望」，加上高調的宣傳和包裝，怎會不贏盡你香港人的心和錢？



中西醫合奏—— 中西醫角度，全方位 治療（增訂版）

作者 余秋良醫生、
蘇子謙醫生
出版日期 2022年5月
頁數 312頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$148
ISBN 978-988-8484-76-8

中醫和西醫是兩種不同的哲學思維，兩者的醫學理念更可謂南轅北轍。

兩位作者均是擁有中西醫執業資格的註冊醫生，書中分享的不同個案，展示了中西醫協作治療能為病人提供最佳及最妥善的治療方法。增訂版新增文章十四篇，涵蓋不同範疇，尤其多加篇幅探討中西醫治癌的方案和康復調理，以及一些病徵不明顯的「周身唔妥」等。



中西醫治癌手記

作者 蘇子謙醫生
出版日期 2022年7月
頁數 336頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$158
ISBN 978-988-8789-00-9

癌症是非常難治療的疾病，卻不是無法醫治。西醫的治癌理念是盡快消滅癌細胞，中醫則著重調理身體，中西醫配合治療可以取長補短。

作者同時擁有中西醫執業資格，書中深入淺出地講解不同的臨床治癌個案，包括肺癌、乳癌、大腸癌、前列腺癌、鼻咽癌、胰臟癌、卵巢癌等，亦會釐清有關癌症的各種誤解和疑問。



偽文少女醫科札記—— 成醫路上的 尋思與點滴

作者 胡希晴
出版日期 2017年12月
頁數 224頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8484-03-4

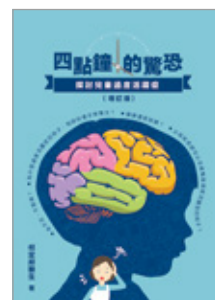
從醫學學生蛻變成真正的醫者，要牢記深奧的醫學知識的同時，也不忘體察病榻上受著身心折磨的病患微小卻不能輕看的感受。遊走於產房、殮房、手術室、羈留病房與精神病院之間，作者把這些經歷寫下來，提醒著自己，在未來的行醫生涯中，毋忘初衷。**本書獲選為第三十屆中學生好書龍虎榜「十本好書」候選書之一與第十六屆「十本好讀」中學組候選書之一。**



藥到病除—— 不過，你了解 在服的藥嗎？

作者 藥劑絲
出版日期 2019年7月
頁數 368頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$128
ISBN 978-988-8484-44-7

藥到病除，皆大歡喜，不過，其實你了解你在服的藥嗎？不少病人把藥物拿到手，只在意藥物每日幾次，每次幾粒，或會再瞄瞄藥物主治什麼，然後對猶如「外星語」的藥名置之不理。本書則用「地球語」一一解答你的疑惑，例如原廠藥與仿製藥的分別、藥物如何遊走身體、藥物之間和藥物與食物如何相沖、如何分配服藥時間、常見症狀和疾病用藥等。



四點鐘的驚恐—— 探討兒童過度 活躍症（增訂版）

作者 何定邦醫生
出版日期 2018年7月
頁數 280頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色（部分彩色）/ 平裝
定價 HK\$108
ISBN 978-988-8484-05-8

什麼是過度活躍症？有什麼徵狀才算是患有過度活躍症？近年，過度活躍症漸漸受到大眾關注，但仍然有不少父母、老師和社工對過度活躍症存有誤解。本書從一個兒童及青少年精神科醫生的角度，透過不同的過度活躍症病例，深入解釋過度活躍症的病徵、治療和處理方法，希望釐清大眾對過度活躍症的誤解，幫助讀者認識過度活躍症究竟是什麼一回事。



為自殺把脈

作者 何定邦醫生
出版日期 2008年1月
頁數 272頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$55
ISBN 978-962-8971-14-5

香港差不多每天都有人自殺身亡，企圖自殺的更不少。每個人都可以有自己對生命、死亡或自殺的哲學，但專業的處理，並不可建基於一己的價值判斷或片面理解。自殺只是一個現象，背後隱藏的，可以透過不同方法去理解。方法不同，找到的事實也可以不一樣。本書就是從醫學，尤其是精神醫學的角度看自殺問題。



緊急召喚—— 我在澳洲的救護日誌

作者 救護車上的
柯南・道爾
出版日期 2020年7月
頁數 216頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色（部分彩色）/ 平裝
定價 HK\$108
ISBN 978-988-8484-70-6

救護員的工作跟偵探非常相似，透過問症從病人獲取資訊，配合基本檢查，從而對病情作推理。救護行業屬於院前醫療，工作環境多變，而且資源普遍有限，如何用有限的資源去檢查和處理複雜的傷病者，是院前醫療的重大挑戰。本書記述澳洲救護員的工作日常，透過不同的緊急個案介紹各種急救知識。讀者閱讀的同時，亦可與作者共同推理及思考救護方法！



緊急召喚2—— 救護常識不常識

作者 救護車上的
柯南・道爾
出版日期 2021年7月
頁數 200頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$108
ISBN 978-988-8484-89-8

是否所有受傷倒地的患者都不應隨便移動，繼續躺著等候救援？腦癇發作的患者是否一定要送院處理？承接上集，本書繼續與讀者在多個救援個案中探索救護知識及推理急救方法，並細說救護工作在疫情下如何配合及改變。特設一章以心電圖為主題，透過作者在大學授教心電圖判讀的經驗，輔以真實個案解說最常見的心律不整問題和它們對身體的影響。



運動科學訓練攻略—— 結合科學與科技，突破訓練 樽頸位 (增訂版)

作者 潘梓竣博士
出版日期 2022年6月 頁數 328頁
規格 165mm(W) x 220mm(H) / 全彩色 / 平裝
定價 HK\$178 ISBN 978-988-8484-96-6

「運動科學」是一門分析人體活動表現的跨領域應用學科，可以幫助我們根據各種嚴謹、具研究實證基礎的訓練方法，提升個人運動能力。本書以科學角度，從身體成分的基礎說起，進而探討心肺耐力訓練、肌肉訓練和增強式訓練等原理，並從營養飲食角度介紹常見運動營養策略，及講解體育界流行科技產品的實用性及可靠性等。

增訂版更新各章資訊和內容，補充更多肌力和耐力訓練的數據應用及運動話題，並新增一章探討能量系統對各項競技運動的影響，讀後可以更全面、更科學地認識「運動」。



運動心理學—— 建立自信，盡展所長

作者 盧綽衡
出版日期 2019年3月 頁數 248頁
規格 165mm(W) x 220mm(H) / 雙色 (部分彩色) / 平裝
定價 HK\$128 ISBN 978-988-8484-23-2

香港首部有關運動心理學的書籍。應用運動心理學的最大宗旨是提升、維持及恢復運動員的運動水平，並透過心理學的諮詢，學習調整心理，提升專注力、自信和情緒管理等，把個人潛能發揮至極限。本書不僅適用於運動員，教練、老師、家長、管理層或有意提升個人潛能和表現的人士均適用。**本書獲選為第十七屆「十本好讀」中學組候選書之一。**



原力覺醒—— 運動物理治療師 使用說明書

作者 李慧明
出版日期 2023年7月
頁數 232頁
規格 165mm(W) x 220mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$128
ISBN 978-988-8789-19-1

不少專業人士說運動創傷和筋骨勞損純粹是骨關節結構和機械性的問題；但原來，這些創傷和勞損與人體的腦神經、免疫系統、內分泌系統，甚至心理健康和社經狀況都有著千絲萬縷的關係。物理治療師在醫療系統裡，如何分辨哪些是可以用非藥物、非入侵性的治療方法來處理的症狀？我們應該如何拿捏運動量的平衡點，既得到運動對身體帶來的好處，又不用擔心令骨關節老化？各種物理治療的「太空科技」，真的能消炎止痛、加快傷患復原？書中會以科學根據逐一拆解。



物理治療師的 運動場邊絮語

作者 李慧明
出版日期 2021年6月
頁數 232頁
規格 165mm(W) x 220mm(H)
雙色 (部分彩色) / 平裝
定價 HK\$118
ISBN 978-988-8484-84-3

運動物理治療是物理治療的其中一個專科。運動物理治療師的工作不只處理傷患的復原，同時也要確保運動員在治療後能恢復受傷前的運動水平。如果是隨隊的運動物理治療師，還需要預防運動員出現傷患，提升他們的運動表現，間接協助他們在比賽中爭取勝利。本書以運動物理治療師的角度解構運動範疇裡常見的傷患原因及治療原理，並記錄了作者隨隊比賽時的場邊見聞。



起跑吧！—— 寫給女生的 跑步入門書

作者 劉凱琳博士、
陳國璋博士
出版日期 2016年7月
頁數 368頁
規格 165mm(W) x 220mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$138
ISBN 978-988-8265-57-2

精彩內容包括熱身運動、肌肉鍛煉、常見誤解、傷患知識、訓練計劃、運動飲食、香港跑步熱點、四季裝束配備、本地和海外賽事介紹等。全書配合彩色圖片和圖表輔助說明，並針對女生跑步時的各種疑問提出最貼心的回應，令大家可以享受跑步的種種好處和樂趣。**本書獲選為第十四屆「十本好讀」「中學組公眾最愛書籍」。**



我吃素，我跑步！ 馬拉松少女的 素食筆記

作者 素食跑手Angie Li
出版日期 2017年6月
頁數 216頁
規格 170mm(W) x 230mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8265-76-3

許多著名外國運動員都是素食者，更有不少研究發現素食能提升運動員的表現。本書作者是全職馬拉松跑手，她在書中分享八十道全素料理，從醬料、常備菜式、中西主食、甜品，以至運動前後所需的能量食品。除了食譜，書中還介紹多款超級食物和素食食材的營養價值；讀者也可按書中菜式，配搭多變的 nourish bowl，素食不再單調！



人生心理學——
關於人生這回事，
心理學理論怎樣說？

作者 Lo's Psychology
出版日期 2023年7月
頁數 240頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$128
ISBN 978-988-8789-24-5

心理學有數個著名的階段理論，例如佛洛伊德的性心理發展階段理論、皮亞傑的認知發展階段理論、艾力克森的心理社會發展階段理論等，人在每個階段都要面對自身成長與社會期望之間的衝突。究竟這些理論如何解釋人類的思想及行為？每個階段的心理特性是什麼？心理發展跟性格與成長又會扯上什麼關係？心理學通過研究和實踐，更深入理解人類的思考、情感和行為模式，從而協助我們提高工作效率，改善人際關係和生活質量，並尋找更深刻的人生意義和價值。



別誤會，心理學
不是這樣的——
看透大眾心理學

編著 Lo's Psychology
出版日期 2022年7月
頁數 248頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$128
ISBN 978-988-8789-09-2

心理學是研究人類行為及大腦的科學，必須用科學研究方法取得實證來作為理論的基礎，讓我們可以客觀地分析人類的思想行為，更了解人類，包括自己。不少人做 MBTI 和九型人格等測試也覺得很神準，又認為夢境、筆迹等能反映潛藏思想和個性，更對吸引力法則、一見鍾情等說法深信不疑。上述種種有人統稱為「大眾心理學」，究竟這些「心理學知識及理論」是否可信？**本書獲選為第二十屆「十本好讀」中學組候選書之一。**



活得真累——
正向心理學給你的
三把人生鑰匙

作者 Lo's Psychology
出版日期 2021年7月
頁數 224頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$118
ISBN 978-988-8484-82-9

每個人都有自己的心結，它就像一把鎖，鎖著我們的思想、鬥志、希望、夢想，令我們感覺活得很累。本書以心理學知識穿插於論述之中，協助大家尋找自己的心結及解開心理枷鎖的同時，亦希望能令你以一個截然不同的視角去看清自己的內心深處，並找出解開心鎖的三把鑰匙：改變、內在世界及專注現在。**本書獲第四屆香港出版雙年獎「出版獎」（心理勵志類），並獲選為第十九屆「十本好讀」中學組候選書之一。**



改變人生的
正向心理學——
尋找快樂，追求夢想

作者 Lo's Psychology
出版日期 2020年7月
頁數 216頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$108
ISBN 978-988-8484-75-1

現在的你或者不相信自己能找到快樂，能實現夢想。本書以正向心理學理論和大家一起探討快樂、思維心態、時間管理、對抗「拖延症」、追夢等問題，希望為大家注入勇氣和能量。**本書獲第三屆香港出版雙年獎「出版獎」（心理勵志類），並獲選為第十八屆「十本好讀」中學組候選書之一。**



善待自己，
也愛別人——
幸福就在自己身邊

作者 曾繁光醫生
出版日期 2020年7月
頁數 216頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$78
ISBN 978-988-8484-72-0

我們的生活裡，每天總會有幾件開心、有趣的事擦身而過，我們甚至有幸成為這些小確幸的主角；可時日過得太匆忙，我們漸漸無法想起曾經的快樂……從今天起，找回那些開心、有趣的回憶，令繁忙生活得到調劑，尋獲久違了的幸福。每個人都擁有良好的精神健康，我們將會活得更快樂，也較少人患上精神病，社會的醫療成本也得以大大減輕。**本書獲選為第三十二屆中學生好書龍虎榜「十本好書」候選書之一。**



走過黑暗幽谷——
33個心靈啟示，
伴你走出情緒的困局

作者 曾繁光醫生
出版日期 2019年6月
頁數 208頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$78
ISBN 978-988-8484-37-9

人生種種不如意也許帶來暫時的情緒波動，這是無可避免的成長過程；少部分人卻會因此誘發了焦慮或抑鬱症，學習、工作、興趣及人際關係也會受到影響，這時候便應盡快看醫生尋求治療。**本書獲選為第三十一屆中學生好書龍虎榜「十本好書」候選書之一及第十七屆「十本好讀」中學組候選書之一。**



有時風雨有時晴——
從故事看生命，
在旅途看世界

作者 曾繁光醫生
出版日期 2018年7月
頁數 216頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$78
ISBN 978-988-8484-11-9

在書中的小故事裡，主人公各自面對自己多舛的命運。即使生逢亂世，或痛失親人，或一貧如洗，他們都沒有失去愛與希望，微笑著承受生命的重荷。生命還有許多美好的事物和風景，值得我們細賞。**本書獲選為第三十屆中學生好書龍虎榜「十本好書」候選書之一及第十六屆「十本好讀」中學組候選書之一。**



月有陰晴圓缺——
33個觸動心靈的
小故事

作者 曾繁光醫生
出版日期 2017年7月
頁數 208頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$68
ISBN 978-988-8265-87-9

面對這個浮躁的都市，曾繁光醫生寫出一個個緊張、壓抑的都市生活故事。當中你可會找到自己的影子？三十三個心靈小故事提醒我們要懂得釋放壓力，別讓負面情緒掌控正常生活。只要懂得擺脫這種種的枷鎖、束縛，你會發現生命即使不完美，原來一樣可以活得很美麗。**本書獲選為第二十九屆中學生好書龍虎榜「十本好書」候選書之一。**



與他同行—— 認識青少年精神健康

作者 曾繁光醫生
出版日期 2016年6月
頁數 208頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$68
ISBN 978-988-8265-60-2

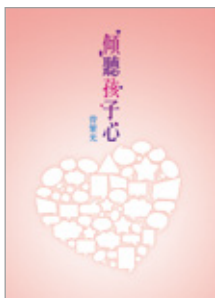
要減少青少年自殺，最有效的方法是及早識別及治療青少年的精神情緒問題，讓他們及早康復，減少疾病對學習及成長的影響。本書故事，主要是青少年患上精神病後跟疾病搏鬥及照顧者的心路歷程，也有關於異常行為的分析與描述。希望讀者看過之後，對青少年的精神情緒及行為問題有多一分認識及了解，從而更加關心他們，摘下有色眼鏡。



這樣想， 人生可以不一樣

作者 曾繁光醫生
出版日期 2015年7月
頁數 216頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$68
ISBN 978-988-8265-44-2

讀著精神科醫生曾繁光寫的一個個故事，不但能紓解情緒壓力，更可以從中獲得正確的精神健康知識。快樂不快樂，就看你用什麼心態來面對和詮釋每一件事。你的人生，也可以從此不一樣。



傾聽孩子心

作者 曾繁光醫生
出版日期 2012年6月
頁數 240頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$78
ISBN 978-988-8042-61-6

濫藥、沉迷上網、精神出現毛病、對愛情的憧憬、對性的疑惑，這些都是每個年輕人——不論家庭背景——成長中可能遇上的問題。身為家長，你會一廂情願以為這些問題不會發生在你的子女身上，抑或在問題出現之前，認真了解背後的原因和應對之法？



我在青山的歲月

作者 曾繁光醫生
出版日期 2011年3月
頁數 256頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$75
ISBN 978-988-8042-28-9

相識廿載，最難忘病人與同工。浪花淘盡，他朝一壺濁酒笑談今古。



保舊創新—— 香港建築保育與 城市發展

作者 李浩然、黎志邦
出版日期 2021年7月
頁數 192頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$128
ISBN 978-988-8484-47-8

建築文物保育的社會效益和經濟效益不應該是對立的兩方，否則會使活化建築文物失去可持續發展的基礎。本書把建築保育的知識由淺入深組織起來，首先從建築保育的入門理論探索保育與城市發展的關係與目標，然後以實例介紹香港珍貴的文物建築及其價值所在，最後引領讀者思考香港保育界的種種啟示及未來方向。讀畢本書，讀者對「建築保育」所涵蓋的多個範疇將有更清晰和更有系統的了解。**本書獲選為第十九屆「十本好讀」中學組候選書之一。**



公關智商

作者 利嘉敏
出版日期 2018年7月
頁數 304頁
規格 165mm(W) x 220mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$128
ISBN 978-988-8484-06-5

「公關智商」不等於「危機管理」，但如何防範和處理危機，絕對是公關智商高或低的重要指標。本書分為三十堂課，不但包含紮實的理論基礎，還有最貼地的資訊和案例，逾百個案例涵蓋香港、中國內地和海外地區，有成功例子，也有反面教材，不失為全面的公關講義。**本書獲第二屆香港出版雙年獎「出版獎」(商業及管理類)。**



常見勞資爭議細析 (增訂版)

作者 譚利祥
出版日期 2015年5月
頁數 232頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$128
ISBN 978-988-8789-08-5

大多數市民，包括大部分律師，都不太了解《僱傭條例》。一般人對法例沒有興趣，除非他遇到法律問題。另一方面，由於勞資審裁處不可由律師代表出席聆訊，因此大部分律師即使在讀書時學過有關法例，但因為較少應用，也會忘記了箇中細節和關鍵。本書深入淺出地分析常見的勞資爭議，並輔以重要案例加以說明，冀能幫助勞資雙方明瞭各自的基本權利和責任。勞工團體、法律系學生與法律專業人員亦可透過本書加深對香港的勞工法例的認識。



逆戰公關

作者 利嘉敏
出版日期 2021年7月
頁數 224頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$108
ISBN 978-988-8484-91-1

上乘公關，就是可以令原來彈自己的人變成讚自己，把敵人變成同盟。真正的公關，是不用自己說出口，卻能令到人家有感而發。本書除了提及風險管理之步驟和危機處理的原則，亦舉出多個世界不同地方的正反面公關案例，諸多理論還不如現實例子來得中 point 兼具參考價值。公關如何在逆戰中達致雙贏？毋須迎頭對抗，沉著氣調節一下步伐，審時度勢即能轉危為機。靈巧像蛇，不僅公關需要，現世代的每一個人也需要。



地界迷津—— 從百多年前的丈量約份圖說起

作者 梁守肫

出版日期 2018年7月 頁數 224頁

規格 150mm(W) x 210mm(H) / 雙色 / 平裝

定價 HK\$108 ISBN 978-988-8484-08-9

香港的地界問題不少，平時不為人所覺，卻深深影響著市民安居樂業。若有一天你申請重建時不獲批准，原因可能要追溯至百年前的地界紀錄，因為與地界相關的政策、行政制度和法例，仍然以百多年前的丈量約份圖為依據。本書從百多年前的丈量約份測量說起，探討現時的法例和行政制度，如何令地「症」叢生。**本書獲選為商務印書館 2018 年度推薦書之一。**



丈量世界——測量的數理天文與常識

作者 梁守肫

出版日期 2019年7月 頁數 256頁

規格 150mm(W) x 210mm(H) / 雙色 / 平裝

定價 HK\$118 ISBN 978-988-8484-27-0

街道形式的設計、樓房位置的擺佈、橋樑的貫通、管道的敷設，都得靠測量師的數理及測量技術才能達成。測量看似是一門專業的學問，但其實與我們的日常生活息息相關。只要多留意身邊的事物，定能發現測量的趣味，領略測量的數理天文的奧妙。**本書獲選為第十七屆「十本好讀」「中學生最愛書籍」第九位與商務印書館 2019 年度推薦書之一。**



逆權佔地——法理及爭議

作者 梁守肫

出版日期 2020年7月 頁數 224頁

規格 150mm(W) x 210mm(H) / 雙色 / 平裝

定價 HK\$128 ISBN 978-988-8484-30-0

逆權佔地意即逆權管有他人的土地，佔地者可引用《時效條例》取得所佔的土地。此法理的原意是避免土地長期荒置，浪費天然資源。身為測量師，除了要懂得數理測量外，也需要協助律師處理逆權佔地的案件。作者憑著過往的經驗，訴說香港各種逆權佔地現象，希望律師及市民大眾了解逆權佔地是什麼一回事。**本書獲第三屆香港出版雙年獎「出版獎」（社會科學類），並獲選為第十八屆「十本好讀」中學組候選書之一。**



社工何價——專業沉思

編著 林昭寰、朱志強

出版日期 2014年2月 頁數 528頁

規格 165mm(W) x 220mm(H) / 雙色 / 平裝

定價 HK\$188 ISBN 978-988-8042-99-9

作者在本書首先整理英美及本地社會工作的發展過程，希望透過檢視它的歷史理出一個「所以然」，以揭示它的特性和本質；另一方面，也透過檢視個案、小組及社區工作的興盛、演化甚至消沉，來探索社會工作實務須要面對的挑戰及回應；最後更希望透過剖析社會工作實務的本質，以回答「社會工作往何處去？」這個大問題。



物理治療師育成記

作者 迪迪

出版日期 2019年7月 頁數 272頁

規格 150mm(W) x 210mm(H) / 雙色 / 平裝

定價 HK\$98 ISBN 978-988-8484-45-4

物理治療在香港被喻為「理科神科」之一，究竟物理治療師的工作是什麼？本書記錄了作者在四年大學課程中的點點滴滴，包括入學面試、上解剖課、應付功課和考試、完成過千小時的本地和海外實習工作等，各種經歷教導她如何成為一個「3H 兼備」——即有 Head（知識）、Hand（技術）和 Heart 的物理治療師。**本書獲選為第十七屆「十本好讀」中學組候選書之一。**



香港藝術管得掂——藝術行政人秘典

作者 甄小慧

出版日期 2017年7月 頁數 280頁

規格 198mm(W) x 210mm(H) / 雙色 / 平裝

定價 HK\$118 ISBN 978-988-8265-92-3

為藝術家做藝團管理、後台製作、市場推廣、撥款申請、場地預訂之類的人，日子是怎麼過的呢？日日遇見藝術家，如此貼近神秘不可測的藝術家，是否很有樂趣呢？這本手冊，有理論有實際，即使你不一定做藝術行政，讀過之後，有一日忽然要負責公司、學校或社團週年晚會什麼的，遇到人家大發藝術家脾氣的時候，會懂得怎樣控制場面，做好場 show。



香港語境標點符號應用手冊 (增訂版)

作者 何成邦
出版日期 2018年9月
頁數 280頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8484-00-3

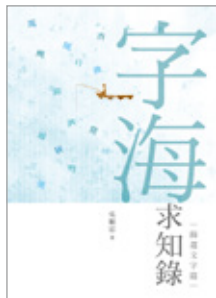
本書以十六種常用標點符號為重心，列舉其功能並探討各種應用情況，務求滿足日常寫作需要。為了讓本地讀者易於閱讀、思考、驗證和更有效地掌握標點符號的用法，行文和所舉例子，都恰當配合香港的實際語言環境：這就是書名中「香港語境」的意思。增訂版在初版基礎上增補修訂，提出更多用例和更詳細的討論，供讀者參考。



正字典——辨字正詞指南

作者 吳順忠
出版日期 2015年6月
頁數 272頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 精裝
定價 HK\$138
ISBN 978-988-8042-80-7

作者先後任職於讀者文摘、現代教育研究社等機構，編過中國語文教科書和中國文學教師手冊，對語文有全面而深入的認識。本書正文部分是辨字正詞，收錄了四百多組同音、形似、近義或相關的字，列出不同情況下正確的用字與常見誤寫。附錄部分，其一收錄了五千多條異形詞；其二是成語正誤，列出常見的成語誤寫，並提供正確的寫法；其三是粵語用字。



字海求知錄——篩選文字篇

作者 吳順忠
出版日期 2016年6月
頁數 240頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$88
ISBN 978-988-8265-02-2

選字組詞，常常會因字的形、音相近或相同而張冠李戴。累積數十年文字工作經驗的作者綴文辨析，教讀者認清字的本義。不少香港人都有正體字和簡體字淆亂的問題，本書挑選了多組字作對照，加以分析，幫助讀者區分。本書亦有文章探析簡體字的缺陷，並討論學校中文課是否該用普通話授課。



詞海求知錄——詞語解惑篇

作者 吳順忠
出版日期 2017年5月
頁數 240頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$88
ISBN 978-988-8265-53-4

寫文章講究調字遣詞造句謀篇，用確當的字組詞，造出合規範的句子，寫成清通流麗的篇章。本書論述哪些詞語是正確的，一定不易的，哪些詞語是舛誤的，亟須矯正的，並將二者並舉對照。此外，附錄深入地論述用粵語念誦古詩文是最佳選擇。



生命倫理專題：人工生殖科技 (上)

編者 區結成醫生
作者 顏妙融、江萬琪
出版日期 2019年7月
頁數 160頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$78
ISBN 978-988-8484-36-2

現今社會開明，普遍接受人工受孕的生殖技術，未能成功懷孕的夫婦都樂於向輔助生育專家求助。但是，這種技術發展之初，受傳統觀念影響，社會不乏反對的聲音。在批評和道德爭議下，人工生殖科技仍然開啟了一波又一波的突破。本書兩位作者從醫學、哲學、生命倫理學方面探討這些爭議，冀望讀者可以從多方面思考種種倫理問題。



生命倫理專題：人工生殖科技 (下)

編者 區結成醫生
作者 顏妙融、江萬琪
出版日期 2021年6月
頁數 176頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$78
ISBN 978-988-8484-54-6

人工生殖科技逐漸發展及應用在計劃生育至懷孕的各階段，為原先未能孕育下一代的夫婦帶來曙光，一圓組織家庭之夢。可是，科技同時容許父母選擇胎兒性別、挑選基因訂造嬰兒，引起各種道德疑慮和輿論批評。本書兩位作者從醫學、哲學及生命倫理學方面探討產前基因檢查、基因編輯、複製生命技術及胚胎生命的倫理爭議，冀望讀者從多方面思考種種倫理問題。



食物霸權——吃什麼，真的由你決定？

作者 黃偉豪、吳曉鋒
出版日期 2017年7月
頁數 280頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
雙色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8265-85-5

身為香港人，你有想過你正被「食物霸權」控制嗎？食品企業暗地裡用各種手段來掌控食品生產、供應鏈和銷售系統，以無形、內化、軟性的手段操控我們的選擇、飲食習慣和健康。然而，了解真相後也不必絕望，因為一波又一波的食物革命正蓄勢待發。透過理解、反思和實際行動，我們可以奪回對食物和身體的自主權。



城市發展的爭議——城市、可持續發展與生活素質

作者 梁永健
出版日期 2016年7月
頁數 216頁
規格 165mm(W) x 220mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8265-48-0

本書由城市聚落說起，到重建、鄉郊發展、古蹟保育，一直到廢物處理、生活素質、社會參與、可持續發展，探討城市在不同時期的挑戰；並引用外國事例，好讓我們以香港眼光看世界，也用國際視野看香港；文章後的延伸思考題，不單是城市規劃者須要考量，每位城市居民都要認真去思考。對修讀公民與社會發展科和地理科的學生而言，本書的課題並不陌生。



歲月無聲—— 一個日本人追尋香港日佔史迹

作者 和仁廉夫 譯者 張宏艷
出版日期 2013年7月 頁數 344頁
規格 165mm(W) x 220mm(H) / 全彩色 / 平裝
定價 HK\$98 ISBN 978-988-8042-79-1

祖父為侵華日軍的日本歷史學者和仁廉夫，整理這段屬於香港人的歷史，從歷史的硝煙中重新呈現「三年零八個月」的苦況。為編寫本書，作者多次來港實地考察日佔史迹，在香港和日本兩地訪問多名歷史的見證人，並翻查大量文獻資料。本書更附有日佔史迹分區位置圖，方便讀者實地考察。



金子的戰爭—— 一個日本老兵的中國戰場記憶

作者 熊谷伸一郎 譯者 張宏艷
出版日期 2016年6月 頁數 208頁
規格 150mm(W) x 210mm(H) / 單色 / 平裝
定價 HK\$88 ISBN 978-988-8265-49-7

曾經有一個叫金子安次的人，生於日本浦安貧窮的漁民之家，後來被徵召入伍，在中國戰場幹下無數泯滅人性的罪行。戰敗後，被拘留在西伯利亞五年，然後被送往中國成為戰犯。若更多人知道金子安次的經歷，認識戰爭背後有多少死亡苦痛、荒謬無稽，大家會更珍惜得來不易的和平。作者為金子安次寫了這本訪問形式的傳記。



筲箕灣，大家想住 嘅地方（增訂版）

作者 陳雲
策劃 甄小慧
出版日期 2020年11月
頁數 216頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8484-77-5

香港開埠初年的筲箕灣，只有漁民和魚商聚居，山上有寥落的菜田。直至二戰後，中國大陸難民湧入，筲箕灣山邊木屋石屋如雨後春筍，政府移山填海，海上、岸上的居民都多了起來，合力在筲箕灣建家，為生活默默努力。其後，政府在區內建電車站、開山建公屋，令民生能夠安定發展，編織一個個奮發向上的家庭故事，締結難能可貴的社區情懷。



深水埗，大家捱出 頭的地方（增訂版）

作者 陳雲
策劃 甄小慧
出版日期 2017年8月
頁數 296頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8265-99-2

老街坊重返深水埗，頓覺面目全非。古風大宅、環形洋樓及方正唐樓、臨街小店紛紛拆去，街坊舊店消失，熟絡的街坊網絡被迫解散。往昔開工廠做實業、擺街邊賣貨尾，大家一齊捱出頭的日子，該是一去不返了。作者將他們的故事用文字和攝影記下，守衛共同的民間記憶。



灣仔，小康與家 的地方

作者 陳雲
策劃 甄小慧
出版日期 2016年7月
頁數 248頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8265-51-0

在港島的填海計劃未開展的時候，灣仔變成維多利亞王城的邊陲，成了墳場和採石場。墳場在數年之後搬遷到跑馬地的山坡，之後天主教會於聖法蘭士街、進教圍附近興建小教堂，教友也聚居於此，電燈公司在此開設發電廠。本風俗志採訪的社區，正是這個灣仔最古老的社區，上帝與光明的所在。



元朗，懷鄉戀土 的地方

作者 陳雲
策劃 甄小慧
出版日期 2017年7月
頁數 272頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8265-97-8

是次元朗訪問，順便舊地重遊，勾起了作者好多回憶。訪問了錦田和屏山的鄧族、新田的文氏，以及元朗市鎮的殷實商人和樸素街坊，重溫了童年記憶，補充了兒童時代見聞之不足。單車、鐘錶、飼料、蠔田、趙氏與鄧族的世代情誼、泥造的穀磨、皇姑的朝服、新田的草藥等等，都是作者童年未聞之事。



新賣桔者言

作者 張五常
出版日期 2010年1月
頁數 384頁
規格 140mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$60
ISBN 978-962-8971-99-2

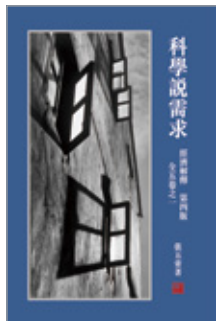
這本結集示範著作者怎樣以簡單的理論處理街頭巷尾的現象。作者希望這本書可以訓練同學們的觀察力和想像力，訓練同學們用簡單的經濟理論與概念來解釋表面看來複雜無比的世界。



燃犀集

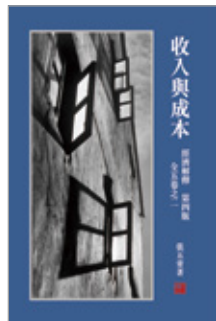
作者 張五常
出版日期 2019年5月
頁數 312頁
規格 140mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8484-34-8

作者認為今天中國的經濟出現了好些困難，也有些亮點。解決了這些困難，亮點的重心所在，是要把中國的文化與西方的科技結合起來。如果成功地做到，做得好，這會是人類前所未見的光輝。作者相信將來的學者會同意他今天的看法：源於美國電話的實驗室發明的半導體帶來的數碼科技，地球上受益最大的是中國人。

經濟解釋 第四版
全五卷之一：
科學說需求

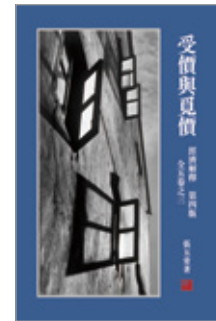
作者 張五常
出版日期 2017年6月
頁數 252頁
規格 152mm(W) x 233mm(H)
單色 / 精裝
定價 HK\$200
ISBN 978-988-8265-75-6

今天變為五卷的《經濟解釋》，構思始於1969。該年暑期作者到香港度假時，見到的市場與工廠的現象，很多無法解釋，於是肯定經濟理論的整體需要徹底地來一次大修。此修歷時四十七年，絕大部分時間作者花於觀察世事，其間不斷思考。這在2016年用了六個月修改的《經濟解釋》第四版分五卷。卷一分析需求定律，經濟學最重要的理論基礎。

經濟解釋 第四版
全五卷之二：
收入與成本

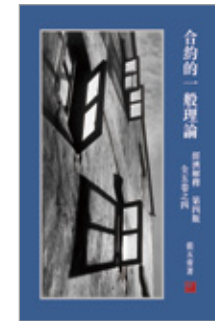
作者 張五常
出版日期 2017年6月
頁數 236頁
規格 152mm(W) x 233mm(H)
單色 / 精裝
定價 HK\$200
ISBN 978-988-8265-78-7

本卷討論利息、收入、成本、租值、交易費用等概念。嚴格地說，收入等於成本等於利息。如果能融會貫通地掌握著這三者之間有兩個等號，對經濟學的重要概念的掌握就打通了過半的經脈。沒有市場還會有收入與成本，但沒有利息。另一方面，收入加進消費者盈餘會出現變化，而成本引進租值要從另一個角度看。牽涉到也算是成本的交易費用，其變化與深度要再上幾層樓。

經濟解釋 第四版
全五卷之三：
受價與覓價

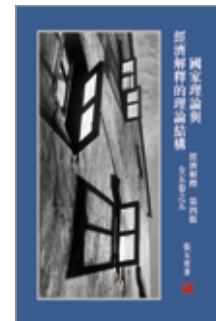
作者 張五常
出版日期 2017年6月
頁數 304頁
規格 152mm(W) x 233mm(H)
單色 / 精裝
定價 HK\$200
ISBN 978-988-8265-80-0

本卷分析競爭與市場，牽涉到的現象與變化無數。書中處理經濟學老生常談的兩個話題：受價與覓價。因為概念與理論用出的變化多了，這兩個話題在這裡的處理跟同學學過的有很大的差別。

經濟解釋 第四版
全五卷之四：
合約的一般理論

作者 張五常
出版日期 2017年6月
頁數 232頁
規格 152mm(W) x 233mm(H)
單色 / 精裝
定價 HK\$200
ISBN 978-988-8265-81-7

產權的界定決定制度，制度的選擇也就是合約的選擇。從合約的角度處理人與人之間的競爭，是作者所知最方便地推出驗證假說的方法。漠視產權或漠視合約，重要的交易或制度費用這項局限不知放到哪裡，可以驗證的解釋行為的假說不容易推出來。本卷從約束競爭的角度看合約，指出制度的形成是合約選擇的結果。

經濟解釋 第四版
全五卷之五：
國家理論與經濟
解釋的理論結構

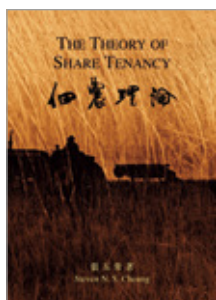
作者 張五常
出版日期 2017年6月
頁數 272頁
規格 152mm(W) x 233mm(H)
單色 / 精裝
定價 HK\$200
ISBN 978-988-8265-82-4

本卷從合約的角度看國家，指出文化與風俗是減低交易費用的合約安排，順便帶到貨幣理論與經濟學結構的討論。在本卷最後，作者分析傳統的經濟學為何失敗，論述對這傳統的全面革新，細說有解釋力的經濟理論的結構牽涉到的哲理是簡單的。

Economic
Explanation
張五常英語論文選

作者 張五常
出版日期 2005年11月
頁數 816頁
規格 147mm(W) x 240mm(H)
單色 / 精裝
定價 HK\$240
ISBN 978-962-8884-32-2

本書收錄作者三十三篇英語論文，記錄了作者經濟思想的來龍去脈。中文自序〈求學奇遇記〉長逾二萬字，由作者懂事那天開始，細說求學過程的神奇際遇；年輕學子讀後會明白想像力在個人思想發展的重要，更會懂得在失敗中尊重自己。



The Theory of Share Tenancy 佃農理論

作者 張五常
出版日期 2000年6月
頁數 256頁
規格 140mm(W) x 210mm(H)
單色 / 精裝
定價 HK\$100
ISBN 978-962-8728-20-6

The Theory of Share Tenancy 為作者學生時的論文習作，1969年芝加哥大學出版社以精裝出版。出版五十多年後，該書及書內的文章每年還被引用數十次，好些學者認為該書是今天大行其道的合約理論和代辦理論的「始作俑者」。除英文原文外，本書還附錄中文長文〈《佃農理論》的前因後果〉。



《佃農》五十憶平生——兼論經濟學的災難性發展

作者 張五常
出版日期 2017年11月
頁數 136頁
規格 140mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$60
ISBN 978-988-8484-02-7

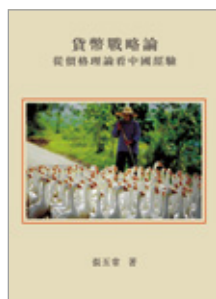
作者要追溯自己的思想歷程，好讓同學們知道，當年新制度經濟學的發展與後來的災難是怎麼樣的一回事。這學派發展時，作者是唯一站在中心的人。



The Economic System of China 中國的經濟制度

作者 張五常
譯者 張五常
出版日期 2008年7月
頁數 192頁
規格 140mm(W) x 210mm(H)
單色 / 精裝
定價 HK\$100
ISBN 978-962-8971-37-4

本書代表著作者研究中國經濟改革二十九年的成果。作者以英語寫成，並親自翻譯。



貨幣戰略論：從價格理論看中國經驗

作者 張五常
出版日期 2010年1月
頁數 512頁
規格 152mm(W) x 233mm(H)
單色 / 精裝
定價 HK\$120
ISBN 978-962-8971-95-4

作者從二十多年來寫下的關於貨幣的文章中選出八十五篇，結集成書。觀察的地方主要是中國內地，繼而香港，再繼而西方。西方貨幣理論的發展，是經濟學中最重視實據的學問。然而，作者發現西方的貨幣理論大有不足之處，他從中國的經驗思考，用上西方的理論思維，得到的貨幣觀跟昔日的師友之見有頗大的分離。

►► 攝影集



詩影流光錄——張五常攝影全集

攝影・編撰 張五常
出版日期 2020年11月
頁數 440頁
規格 210mm(W) x 285mm(H)
全彩色 / 精裝+書盒套裝
定價 HK\$480
ISBN 978-988-8484-52-2

這集子裡的三百七十幀攝影作品全部是作者用膠卷攝得的。作者認為任何藝術作品，不管用什麼媒介，如果不能觸動觀者或聽者的內心深處的和弦，就算不上是藝術。攝影作為藝術媒介，不是畫面的藝術，而是光的藝術。這集子裡好些作品，下面都附著一些詩人寫下的詩句。古時的人怎樣看，今天的人怎樣看，作者認為只要作品能觸動內心深處的和弦，其感受都是一樣的。

►► 散文



多情應笑我——五常散文選

作者 張五常
出版日期 2011年5月
頁數 368頁
規格 140mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$60
ISBN 978-988-8042-32-6

作者整理自己歷年的文章，分類結集後，餘下來是多篇可讀性高的無家可歸之作，於是以「散文」為主題，再分組結集。本書反映著作者在文字上的長進。

►► 散文



童年的回憶

作者 張五常
出版日期 2020年5月
頁數 168頁
規格 140mm(W) x 210mm(H)
單色 (部分彩色) / 平裝
定價 HK\$80
ISBN 978-988-8484-62-1

本書記錄了作者童年時的回憶及故事。作者說：「如果我真的有當年在美國的師友說的不凡的想像力，那麼今天回顧，這本領是源於年幼時在廣西荒山野嶺，背著妹妹到處尋尋覓覓的艱苦日子，以及二戰後因為讀書不成，繼續在荒野流浪，或跟香港西灣河山頭的窮孩子遊玩而需要自己想辦法取勝的玩意。」

►► 散文



重尋無處——五常行遊錄

作者 張五常
出版日期 2010年11月
頁數 296頁
規格 140mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$60
ISBN 978-988-8042-23-4

作者 1982年回港任職，開始走神州。為了跟進中國的發展，作者走了三十年，其中兩年加進攝影，十年加進跟學生講話，走得更賣力了。這些行程作者寫下了一些簡略的「遊記」，偶爾寫些童年的片段回憶。

►► 散文



大叔

作者 馬家輝
出版日期 2013年7月
頁數 352頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$88
ISBN 978-988-8042-91-3

作者既是大叔，寫成大叔之書，理之所當。談生命，論愛情，觀電影，說教育，憶旅行，對於人間萬象統統有話要說。這位大叔不太冷，且看你敢不敢翻開書頁，跟他好好熱議一場。

►► 散文



小妹

作者 林美枝、馬家輝
出版日期 2013年7月
頁數 264頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$88
ISBN 978-988-8042-92-0

這是一本女兒之書。這是一本溫情之書。這是一本憂傷之書。這是一本喜悅之書。但更重要的是，這是一本生命之書。林美枝和馬家輝，各寫文章，分別探索隱藏於女兒成長歷程背後的生命奧秘。**本書獲選為第二十五屆中學生好書龍虎榜「十本好書」得票最高作品。**

►► 散文

不可辜負
眼前壞時光

作者 陳心遙
出版日期 2022年7月
頁數 336頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$128
ISBN 978-988-8789-11-5

電影《狂舞派》、《哪一天我們會飛》監製及編劇陳心遙，同時亦是著名作詞人，曾三度獲得香港電影金像獎最佳原創電影歌曲。本書是他的首部散文集，跟讀者一起談音樂、談電影、談青春、談夢想、談社會、談生活。作者說：「我們不會飛，時間亦不會變慢，前面也不一定充滿希望。但我們可以擇善固執，抱持想像，繼續追尋曙光。本書是寫給想『世界美好多一點』的朋友看的。」

►► 散文

當我用心寫——
一個醫生的
十年記

作者 區結成醫生
出版日期 2017年7月
頁數 336頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$108
ISBN 978-988-8265-84-8

編這本書，反映作者眼中紛紛沓沓的十年香港片段，也讓他梳理十年間在緊湊生活中積累的思緒。「一沙一世界」，作者關心這個城市，相信用心寫時，應能折射它一小片面貌。

►► 散文



積風集

作者 郭梓祺
出版日期 2013年6月
頁數 256頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$78
ISBN 978-988-8042-87-6

「風之積也不厚，則其負大翼也無力。」讀書是一生一世的，本書可算是作者積風的寫照。在這求快求新的社會氣氛底下，作者談中西舊書，談不止在螢幕發光，更在心中發光的電影。**本書榮獲第十三屆香港中文文學雙年獎「散文組雙年獎」。**

►► 散文



積風三集

作者 郭梓祺
出版日期 2018年5月
頁數 248頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$88
ISBN 978-988-8484-07-2

「風之積也不厚，其負大翼也無力。」作者幾年來讀書、看戲、旅行、訪問，仍然離不開莊子這句話。作者的《積風集》曾獲香港文學雙年獎「散文組雙年獎」，《積風三集》是同系列散文集，範圍包括書評、影評、遊記和訪問，都是作者在急促的世界裡，學習與生活的慢慢累積。

►► 散文



積風二集

作者 郭梓祺
出版日期 2015年6月
頁數 256頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$78
ISBN 978-988-8265-31-2

風繼續吹，繼續積，作者繼續讀書看戲寫文章，乃有二集。除跟《積風集》一樣有書話和影評，《積風二集》另有數篇遊記和訪問。作者覺得，旅行的時候在閱讀，閱讀的時候在旅行，而且總有人在，都是積學儲寶，大開眼界，故不妨結集一處。

►► 散文



無腔曲

作者 郭梓祺
出版日期 2020年5月
頁數 208頁
規格 130mm(W) x 185mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$88
ISBN 978-988-8484-59-1

「無腔曲」語出張岱〈西湖七月半〉，本形容到西湖賞月的俗人喧鬧唱歌。承前作《積風集》、《積風二集》及《積風三集》，《無腔曲》是這基礎上的新嘗試，希望尋找更自如的聲音。

►► 小說

太陽下山了
(紀念版)

作者 舒巷城
出版日期 2020年7月
頁數 296頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8484-32-4

《太陽下山了》是一部動人的長篇小說，在西灣河長大的作者以簡練、抒情的筆觸，概括、深刻地描繪了香港某一角落的生活面貌。這裡面有鮮明的地方色彩，濃厚的生活氣息，深摯溫暖的人情；形形色色的眾生相，通過作者藝術的刻劃，細緻入微地展露在我們面前，令我們感到親切和生動。

►► 小說

艱苦的行程
(紀念版)

作者 舒巷城
出版日期 2009年4月
頁數 264頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$68
ISBN 978-962-8971-64-0

《艱苦的行程》最初於1970年10月至1971年6月連載於《七十年代》月刊，隨後推出單行本，署名皆為邱江海。副題為「一位香港青年在抗戰期間的生活見證」，也大體點出了全書的內容。它是作者青年時代見證悲慘的「湘桂大撤退」，親歷當局的腐敗和民不聊生的嚴酷現實而激發的一段心路歷程。這是一段活生生的個人歷史，當這段歷史和大時代大背景結合起來看的時候，就更加顯得意味深長了。

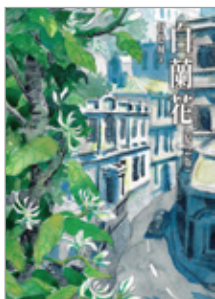
►► 小說

再來的時候
(紀念版)

作者 舒巷城
出版日期 2023年5月
頁數 248頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$128
ISBN 978-988-8789-14-6

作者從海員朋友口述的遭遇，寫出一個男子渡洋遠去又漂泊歸來的故事。方永乃生於吉隆坡的客家人，來港任洋行會計，詎料公司關門大吉；為了生活，為了戀人，為了將來，他毅然離港到巴西礦山打工。五年的歲月逝去，他攢了筆錢，遂乘船回港；竟發現戀人已遠嫁到新加坡，隻字未留；友人替他保管的血汗錢，又無故短了數千元……與命運拉扯之際，陷入惆悵的他邂逅了一個心事重重的女子——華玲，一見如故的二人漸漸靠近……

►► 小說

白蘭花
(紀念版)

作者 舒巷城
出版日期 2022年6月
頁數 504頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$138
ISBN 978-988-8484-93-5

嚮往文學與音樂的大學生駱家明，暑假時從上海回港，因周潔美的琴音而與之相識，成為親密的朋友。香港淪陷，眼見身邊的人和事無一不受衝擊，家明的心態和行動上也起了變化。作者親歷日佔時期的香港，主角眼中的日常和各大關係的變化實不止於幻想。在作者筆下，駱家明與周潔美的情如白蘭花一樣帶有幽幽清香，在混亂的時代顯得分外高潔。

►► 小說

巴黎兩岸
(紀念版)

作者 舒巷城
出版日期 2010年7月
頁數 272頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$78
ISBN 978-988-8042-08-1

►► 小說

舒巷城短篇小說選
(四) ——
鯉魚門的霧

作者 舒巷城
出版日期 2000年10月
頁數 216頁
規格 140mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$42
ISBN 978-962-8728-32-9

►► 小說

舒巷城短篇小說選
(一) ——
山上山下

作者 舒巷城
出版日期 2000年7月
頁數 208頁
規格 140mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$42
ISBN 978-962-8728-24-4

►► 小說

舒巷城短篇小說選
(五) ——
倫敦的八月

作者 舒巷城
出版日期 2001年6月
頁數 232頁
規格 140mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$42
ISBN 978-962-8728-54-1

►► 小說

舒巷城短篇小說選
(二) ——
霧香港

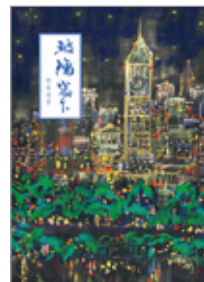
作者 舒巷城
出版日期 2000年7月
頁數 216頁
規格 140mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$42
ISBN 978-962-8728-25-1

►► 圖文本

鯉魚門的霧
(圖文本)

作者 舒巷城
繪者 彭健怡
出版日期 2012年7月
頁數 56頁
規格 186mm(W) x 230mm(H)
全彩色 / 精裝
定價 HK\$88
ISBN 978-988-8042-51-7

►► 小說

舒巷城短篇小說選
(三) ——
玻璃窗下

作者 舒巷城
出版日期 2000年10月
頁數 224頁
規格 140mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$42
ISBN 978-962-8728-31-2

►► 小說



劫後春歸

作者 舒巷城
出版日期 2013年6月
頁數 208頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$78
ISBN 978-988-8042-86-9

►► 小說



都市場景

作者 舒巷城
出版日期 2013年6月
頁數 224頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$78
ISBN 978-988-8042-85-2

►► 小說



雁兒刺虎記

作者 舒巷城
出版日期 2017年6月
頁數 168頁
規格 130mm(W) x 185mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$78
ISBN 978-988-8265-69-5

►► 小說



死魂靈（節本）

原著 果戈里
改寫 舒巷城
出版日期 2019年3月
頁數 176頁
規格 140mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$88
ISBN 978-988-8484-25-6

►► 小說



罪與罰（節本）

原著 陀思妥耶夫斯基
改寫 舒巷城
出版日期 2018年7月
頁數 176頁
規格 140mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$88
ISBN 978-988-8484-13-3

►► 小說



卡拉馬助夫兄弟們（節本）

原著 陀思妥耶夫斯基
改寫 舒巷城
出版日期 2018年7月
頁數 192頁
規格 140mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$88
ISBN 978-988-8484-17-1

►► 小說



紅樓夢節本（增訂版）

原著 曹雪芹
摘編 舒巷城
出版日期 2021年10月
頁數 312頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8484-94-2

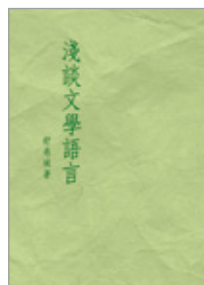
►► 散文



給珍妮的一束英文信

作者 舒巷城
出版日期 2019年5月
頁數 192頁
規格 130mm(W) x 185mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$78
ISBN 978-988-8484-24-9

►► 散文



淺談文學語言

作者 舒巷城
出版日期 2005年7月
頁數 184頁
規格 130mm(W) x 185mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$58
ISBN 978-962-8884-38-4

►► 散文



燈下拾零（增訂二版）

作者 舒巷城
出版日期 2022年7月
頁數 288頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$108
ISBN 978-988-8789-06-1

►► 散文

我們相逢，
我們分別，
我們長相憶

作者 舒巷城
出版日期 2015年6月
頁數 256頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$78
ISBN 978-988-8265-24-4

►► 散文



水泥邊

作者 舒巷城
出版日期 2014年6月
頁數 168頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$68
ISBN 978-988-8265-08-4

►► 散文



小點集

作者 舒巷城
出版日期 2008年4月
頁數 400頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$68
ISBN 978-962-8971-33-6

►► 散文



無拘界（上卷）

作者 舒巷城
出版日期 2011年7月
頁數 408頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8042-40-1

►► 散文



無拘界（下卷）

作者 舒巷城
出版日期 2011年11月
頁數 312頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8042-46-3

►► 詩集



我的抒情詩

作者 舒巷城
出版日期 2002年6月
頁數 184頁
規格 130mm(W) x 186mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$28
ISBN 978-962-8806-07-2

►► 詩集



回聲集

作者 舒巷城
出版日期 2002年6月
頁數 184頁
規格 130mm(W) x 186mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$28
ISBN 978-962-8806-08-9

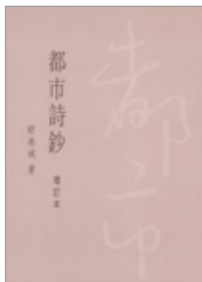
►► 詩集



長街短笛

作者 舒巷城
出版日期 2004年2月
頁數 296頁
規格 130mm(W) x 186mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$38
ISBN 978-962-8806-71-3

►► 詩集



都市詩鈔（增訂本）

作者 舒巷城
出版日期 2004年6月
頁數 280頁
規格 130mm(W) x 186mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$38
ISBN 978-962-8806-86-7

►► 詩集



詩國巷城——
舒巷城詩詞集

作者 舒巷城
出版日期 2006年10月
頁數 312頁
規格 130mm(W) x 186mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$68
ISBN 978-962-8884-69-8

►► 書信集



舒巷城書信集

編者 馬輝洪
出版日期 2016年7月
頁數 344頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$108
ISBN 978-988-8265-61-9

►► 散文



回憶舒巷城

編者 馬輝洪
出版日期 2012年10月
頁數 264頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$78
ISBN 978-988-8042-78-4

►► 散文



舒巷城紀念集

編者 思然
出版日期 2009年7月
頁數 384頁
規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-962-8971-72-5

科學與文化——論融會中西的大學制度

作者 張五常
出版日期 2015年7月 頁數 148頁
規格 140mm(W) x 210mm(H) / 單色 / 平裝
定價 HK\$50 ISBN 978-988-8265-37-4

辦大學，不管是誰出的錢，社會的成本不菲。錢少不可為，但不是出錢多就一定會有好效果。這集子的文章，是探討在錢一定要花的情況下，大學應該怎樣處理才可以為社會賺取較為可觀的回報。



吾意獨憐才——五常談教育

作者 張五常
出版日期 2010年10月 頁數 384頁
規格 140mm(W) x 210mm(H) / 單色 / 平裝
定價 HK\$80 ISBN 978-988-8042-21-0

作者認為興趣是由自己發掘出來的，而這發掘的第一步，是要找出某門學問的一些重點。拜師求學，不是要求老師的知識，因為他的知識可從書本、文章上讀到，而是求他指點迷津，學他的思考方法。



五常談學術

作者 張五常
出版日期 2000年12月 頁數 296頁
規格 140mm(W) x 210mm(H) / 單色 / 平裝
定價 HK\$100 ISBN 978-962-8728-41-1

生長在人類歷史上學術發展最快的二十世紀，問津經濟學於該學問最熱鬧的二十世紀的六、七十年代，一個少年時讀書不成的中國學生，糊裡糊塗地跑到北美去碰運氣……





理想政體的追求： 解讀《政治學》

作者 鄧文正

出版日期 2016年4月 頁數 576頁

規格 165mm(W) x 220mm(H) / 單色 / 平裝

定價 HK\$188 ISBN 978-988-8265-07-7

亞里士多德的《政治學》是公元前三百多年古希臘時代的論著，對希臘的城邦政治從多種層次及面向，加以析論，是一部西方知識根源的曠世巨著。在書中，亞氏解說了從個人到家庭到村落到國家那段過程。亞氏用他的分類學，按著政體形式界定國家的種類，並說明了各類型的一般情況：從最可接受的，到最不可接受的，目標是找尋最佳的政體。本書解讀《政治學》，並將近世西方哲學理論與中國傳統思想加以比併，教讀者更了解亞氏政治哲學的世界。



福樂的追求： 解讀《倫理學》

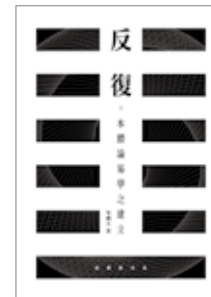
作者 鄧文正

出版日期 2011年4月 頁數 408頁

規格 150mm(W) x 210mm(H) / 單色 / 平裝

定價 HK\$88 ISBN 978-962-8971-56-5

文藝復興前，歐洲人的道德觀，背後有兩條主線：一是基督教的宗教影響，一是亞里士多德的倫理教化。今天，我們要明白西方人的思想背景，須從《倫理學》入手。古希臘人材輩出，傳世作品不少，花上整本書來探討道德哲學的，首推《倫理學》。該書享負盛名，歷兩千年不墜。作者有細讀文本、解說文本的功力，憑著耐性、睿見和說服力，引領著讀者進入亞里士多德的世界裡。



反復： 本體論易學 之建立

作者 岑朗天

出版日期 2018年10月

頁數 304頁

規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝

定價 HK\$108

ISBN 978-988-8484-14-0

與其說有三易，不如是易理之三現；三而缺一，反復出焉。《反復》為本體論易學。作者對復卦和剝卦的存在指涉、陰陽二爻的源起、乾的創造性、坤的潛在性，以及夬、姤、泰、否、大壯、歸妹、遯、漸等卦的解釋，均提出了新穎的看法。



反復： 易經新寫

作者 岑朗天

出版日期 2021年5月

頁數 192頁

規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝

定價 HK\$98

ISBN 978-988-8484-80-5

易經可用於占卜，也可用於思考、說理、協助建立人生觀和世界觀。本書為《反復：本體論易學之建立》之翼書，特點是用現代和理性語言重新詮釋及演練六十四卦、強調每一卦的內在結構、卦與卦之間的對反與矛盾關係，並盡量尋找每一卦的哲學涵意。



行者之錯步—— 誤解老子・悟解 老學

作者 岑朗天

出版日期 2008年1月

頁數 320頁

規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝

定價 HK\$60

ISBN 978-962-8971-21-3

許多年前，老子西出函谷關，被關令尹喜截停，半推半就遺下《道德經》五千言。許多年後，一連串的問題在作者腦海迴蕩。作者用了十七年時間，組合出這本註定誤解《老子》，從而悟解其哲學的小書。



懺者其誰—— 感觸莊子心靈自由

作者 岑朗天

出版日期 2012年11月

頁數 352頁

規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝

定價 HK\$98

ISBN 978-988-8042-77-7

究竟是人夢為蝴蝶，抑或蝴蝶發夢以為自己是人？作者以《莊子》為一自由人寫的復仇之書來開始思考。作者聆聽那自由人的聲音，對那表面充滿含混、荒唐、弔詭的文字，其鯁鵬、山木、罔兩、夢蝶諸寓言、重言及卮言，盡量深入思考。



出走，走進法國人家廚房

作者 寶兒
出版日期 2015年7月
頁數 224頁
規格 170mm(W) x 230mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8265-39-8

她，一個香港女子，孤身走到法國，走進法國人家廚房，以味蕾記錄。書中有溫馨感動的文字，有讓人垂涎三尺的美食，更有自己能動手做的法國人家食譜。原來，食物既能滿足肚腹亦可充實心靈。來，一起向法國出發！



法國咬一口——61道在家也能做的法式料理

作者 寶兒
出版日期 2016年5月
頁數 272頁
規格 170mm(W) x 230mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$118
ISBN 978-988-8265-50-3

曾經遊法一年、走進法國人家廚房的寶兒，第一本的食譜書，專為香港讀者撰寫的在香港也能做出法式味道的六十一道經典料理。無論是輕盈 brunch、慵懶下午茶、家庭聚會，還是野餐或派對，都散發著濃濃的法式風情。書中每道菜式都有介紹法國飲食的文化小故事，讓大家充實腸胃更充實知識！



法國甜美咬一口——52道在家也能做的法式甜品

作者 寶兒
出版日期 2020年7月
頁數 248頁
規格 170mm(W) x 230mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$118
ISBN 978-988-8484-71-3

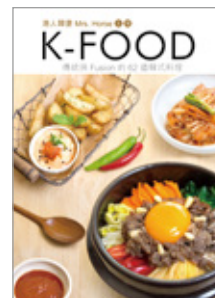
寶兒根據在法國生活時學到的甜品食譜秘方，以及五年來的鑽研，調節材料分量，改用香港容易買到的食材，令法式甜品製作起來更方便。書中的每道食譜、每個步驟都有詳細的紀錄，圖文並茂。寶兒也將碰壁的經歷、成功的竅門，寫成了製作提點，即使是烘焙新手也可以做得來。書中收錄了一些有趣又有特色的小故事，讀者在享受甜品時，也能了解它背後的文化。



幸福不敗煮意——60道經典意大利料理

作者 Mrs P's Kitchen
出版日期 2017年2月
頁數 160頁
規格 170mm(W) x 230mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8265-68-8

食物，被意大利人珍而重之；代代相傳的家庭食譜，是他們幸福的來源。濃郁的味道，簡單的材料，隨性、不花巧的擺盤……做出令人捧腹滿足的食物，是意大利的料理精神！意大利人瘋狂迷戀咖啡？街頭玻璃窗內掛得琳琅滿目的醃肉，其實深藏學問！書中六十道精選意大利經典家常料理，作者從起源故事、食譜到背後的文化，跟你細味品嚐。



K-FOOD——傳統與Fusion的62道韓式料理

作者 Mrs. Horse
出版日期 2015年7月
頁數 208頁
規格 170mm(W) x 230mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8265-41-1

作者是土生土長的香港人，為了撫慰韓籍丈夫思鄉之情，努力鑽研韓菜，並向韓籍奶奶學習家傳技巧，那是上韓國餐館也吃不到的「媽媽的味道」。書中介紹了最經典、最好吃、最健康、最意想不到的六十二道韓式料理，作者不但親身示範每個烹調步驟，更細說每道料理背後的故事，讓大家體驗最地道的韓國文化。



K-FOOD 2——51道經典・回味・創新的韓式料理

作者 Mrs. Horse
出版日期 2018年7月
頁數 192頁
規格 170mm(W) x 230mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$108
ISBN 978-988-8484-18-8

韓國飲食文化會根據五行五色五味來搭配，又豈止獨沽一味的「辣」？本書除了示範韓國的經典菜式，例如醬油蝦、韓式炸雞等，還有韓國的街頭美食，包括韓式雞蛋包、綠豆煎餅等，一書在手，在家也能吃到正宗的韓國風味。作者也在書中分享美食的民間故事，吃下肚的不止是美食，還有韓國的文化！



和食——66道經典用心日本家常料理

作者 Mavise Lo
出版日期 2017年7月
頁數 192頁
規格 170mm(W) x 230mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$98
ISBN 978-988-8265-90-9

很多人對日本菜情有獨鍾，因它不油不膩、分量適中、賣相精緻。作者為日本媳婦，精選了六十六道經典日本料理，包括前菜、主食、洋食、和菓子和中華料理，輔以詳細步驟圖和文字說明，令讀者一學就上手！書中還介紹日本料理的烹調基本法，例如湯底、調味料，以至餐桌禮儀與各種日本文化和歷史。



在家吃台菜——71道簡易台灣家常料理

作者 Colin Chen
出版日期 2016年1月
頁數 184頁
規格 170mm(W) x 230mm(H)
全彩色 / 平裝
定價 HK\$108
ISBN 978-988-8265-47-3

台灣最吸引人的地方，除了其獨有的人文氣息外，還有大街小巷中的芸芸美食。全書分為豬牛羊、雞鴨、海鮮、什蔬、湯羹、粥粉麵飯和甜品小吃七章，共七十一道料理，針對二至四人的小家庭來設計，每道菜皆附步驟圖和煮食貼士，不但能煮出台菜的古早味，還有濃郁的住家味。



親子有營料理——與孩子一起做的50道簡單菜式

作者 嘉璐、何偉滔
出版日期 2016年5月 頁數 232頁
規格 170mm(W) x 230mm(H) / 全彩色 / 平裝
定價 HK\$98 ISBN 978-988-8265-54-1

「藍帶廚師媽媽」嘉璐 (Carol) 專為香港兒童設計的五十道營養食譜，分家常菜、派對小吃、湯水、卡通便當和甜品五章，家長可按照建議跟小朋友分工合作，共享快樂的親子時光。「營養學碩士」何偉滔 (Victor) 就不同食材深入淺出地講解大量鮮為人知的營養學知識，並分析不同食物的保健作用和飲食宜忌。



帶孩在野

作者 Betty Wong
出版日期 2017年7月 頁數 216頁
規格 165mm(W) x 220mm(H) / 全彩色 / 平裝
定價 HK\$98 ISBN 978-988-8265-86-2

當港爸港媽在考慮要替孩子報讀哪些興趣班的時候，有位傻媽偏偏反其道而行，把女兒帶進山野！事實上，在外國如芬蘭、德國等地，都是以「自然教育」為幼兒教育的主軸。讓孩子回歸自然，其實並不難。在本書中，作者分享她「帶孩在野」的經歷、心情和成長。從「在野心態」、如何踏出第一步、在香港如何「帶孩在野」等，作者為有心的家長詳細介紹。



二人四轆環港誌——九十後的單車追夢！

作者 Eddie、Leo
出版日期 2016年7月 頁數 248頁
規格 165mm(W) x 220mm(H) / 全彩色 / 平裝
定價 HK\$88 ISBN 978-988-8265-58-9

九十後，多被標籤為「廢青」——頹廢、對社會充滿憤怒、凡事hea得就hea……但其實，他們都是懷有夢想、不輕易向現實妥協的熱血青年！兩個年輕人，騎著單車，展開超過四百公里的環港之旅。旅程中他們跌倒過、受傷過、死裡逃生過，為的是要用自己的方式，探索不一樣的香港、欣賞不一樣的風景。



我摔倒了，我的幸福

作者 徐焯賢、江澄
出版日期 2018年7月
頁數 296頁
規格 135mm(W) x 200mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$68
ISBN 978-988-8484-16-4

不記得從什麼時候開始，只要白光湧現，他就會回到過去。也不知什麼時候起，頭頂的鈍痛，會帶她到達未來。他和他，子衡和浮生，因幸福之名，各自穿越了時空。兩個相愛的人，等待他們的是怎樣茫然的路呢？**本書獲選為第三十屆中學生好書龍虎榜「十本好書」之一。**



下一次，就是最後一次

作者 徐焯賢、江澄
出版日期 2020年7月
頁數 216頁
規格 135mm(W) x 200mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$68
ISBN 978-988-8484-73-7

一生只相遇七次的愛情，他們相處的時間加起來連四十八小時也沒有。如果說愛，實在太草率，偏偏這份情卻佔據了他們大半生。他和她年年相見，但每次見面，她的性情都不一樣，到底哪個她才是真正的她？他們只知道餘生也要繼續捉迷藏，相見無話，不如不見，但不相見又是否代表不思念呢？**本書獲選為第三十二屆中學生好書龍虎榜「十本好書」候選書之一及第十八屆「十本好讀」「中學生最愛書籍」第五位。**



拾回幸福的瞬間

作者 徐焯賢、江澄
出版日期 2019年7月
頁數 264頁
規格 135mm(W) x 200mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$68
ISBN 978-988-8484-48-5

幸福是什麼？有人說，是與心愛的人一起吃甜品；又有人說，是可以思念對方的一舉一動；在追求幸福的時候，我們或許會遇上小插曲和挫折，摔倒幾次後，就發現自己已走在下坡路上。書中不少角色都正在下坡路上，但一個機遇、一段對話，卻能使他們再次有拾回幸福的勇氣。**本書獲選為第三十一屆中學生好書龍虎榜「十本好書」候選書之一。**



無限接近的幸福

作者 徐焯賢、江澄
出版日期 2021年7月
頁數 240頁
規格 135mm(W) x 200mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$68
ISBN 978-988-8484-90-4

二十九歲那年，翼回到過去，滿以為可以扭轉乾坤，改變曾經發生的悲劇，怎料一次又一次「上錯身」……幸福是越來越接近，還是越走越遠？誰可以守護這對小戀人，畫出最精彩的人生？



幻行者1 吸血魔結界

作者 徐焯賢

出版日期 2019年7月 頁數 216頁

規格 135mm(W) x 200mm(H) / 單色 / 平裝

定價 HK\$62 ISBN 978-988-8484-49-2

在前往王都的路上，「幻劍師」喬亞、「第三刃」克遜、「精靈使」阿芙拉及「御劍師」溫妮雅闖進了不知名的結界——一個只有小朋友和村長居住的村莊，還有……還有一個不知何時會出現的「八大惡」之首：吸血魔。

到底喬亞他們最後會用什麼方法打開結界，降伏吸血魔，改變悲慘命運？其他「七大惡」又有什麼驚人能力？



幻行者2 人魚的叛逆

作者 徐焯賢

出版日期 2020年6月 頁數 224頁

規格 135mm(W) x 200mm(H) / 單色 / 平裝

定價 HK\$62 ISBN 978-988-8484-63-8

吸血魔、人狼王、屍邪鬼，一惡接一惡相繼登場，「幻劍師」喬亞、「御劍師」溫妮雅縱使施展渾身解數，也相繼落敗。人類面對「八大惡」，真的只有被宰殺的份兒嗎？在東海深處的人魚之鄉——水都，一名逆賊，竟然是令王都陷入萬劫不復的元凶。溫妮雅獨闖龍潭，戰神秘異獸，能找到真相嗎？史詩式奇幻大作第二擊，齊來潛入夢幻的人魚世界！



幻行者3 雪國異域戰

作者 徐焯賢

出版日期 2021年6月 頁數 248頁

規格 135mm(W) x 200mm(H) / 單色 / 平裝

定價 HK\$62 ISBN 978-988-8484-88-1

「幻劍師」喬亞、「御劍師」溫妮雅被神秘光魚襲擊，再次分開。喬亞在神秘聲音引導下，前往千里之外的雪國，遇上堪稱雪地霸主的雪猿，陷入苦戰。雪國之上，溫妮雅、真魚受制於惡劣天氣，無法施展真正實力。溫妮雅再度化身成水，可是瞬間被冰封，危在旦夕。雪猿之外，本來敵對的人狼王、屍邪鬼竟然聯手對付喬亞一行人。四面楚歌，人類面對八大惡，能有勝算嗎？史詩式奇幻大作第三擊，一場雪國大戰正式上演！



時空遊學團1： 反轉音符國

作者 唐希文

出版日期 2019年7月

頁數 160頁

規格 150mm(W) x 210mm(H)
單色 / 平裝

定價 HK\$62

ISBN 978-988-8484-39-3

童遙被挑選為參與「時空遊學團」的代表之一，意外地降落在十八世紀的時空……童遙帶著弟弟尋找回家的方法，先後遇上了交響樂之父海頓、音樂天才莫札特和樂聖貝多芬，經歷了一段奇妙又溫馨的冒險旅程。本書適合六至十二歲閱讀，以真實歷史為創作背景，令小讀者輕鬆了解世界著名音樂家的生平事迹。故事中活用成語和四字詞，有助豐富作文詞彙。**本書獲選為第十七屆小學生書叢榜候選書之一。**



蒲公英女孩1—— 時光機來的慢郵

作者 江澄

出版日期 2019年6月

頁數 184頁

規格 135mm(W) x 200mm(H)
單色 / 平裝

定價 HK\$58

ISBN 978-988-8484-41-6

雅瞬十五歲生日那天，收到霧兒姐姐生前寄出的慢郵，雅瞬才知道在她的心裡住了七個女神娃娃。

第一個被喚醒的女神是住在沙漠的吉斯坦娜娜。擁有解夢能力的吉斯坦娜娜令雅瞬能夠解開奇異的夢。究竟吉斯坦娜娜的神秘力量能否幫助雅瞬解開自己的夢，找出自己身世的秘密嗎？



時空遊學團2： 穿越畫世界

作者 唐希文

出版日期 2020年4月

頁數 160頁

規格 150mm(W) x 210mm(H)
全彩色 / 平裝

定價 HK\$68

ISBN 978-988-8484-55-3

童遙跟弟弟童樂闖下彌天大禍了！他們將爸爸送給媽媽的生日禮物——梵高名畫《星夜》撕破了！童遙決定跟童樂和團員程子仁一起坐時光機回到十九世紀，親自找梵高買畫送給媽媽。他們跟梵高一起吃杯麵、玩猜猜畫畫、種花、養貓，度過了一段美好時光，最終他們能夠將梵高真迹帶回現代，送給媽媽嗎？**本書獲選為第三十二屆中學生好書龍虎榜「十本好書」候選書之一及第十八屆「十本好讀」小學組候選書之一。**



蒲公英女孩2—— 天鵝湖的咒語

作者 江澄

出版日期 2013年7月

頁數 240頁

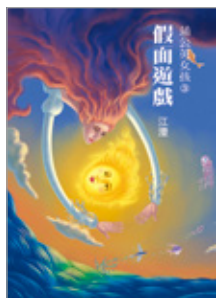
規格 135mm(W) x 200mm(H)
單色 / 平裝

定價 HK\$58

ISBN 978-988-8042-90-6

語言能傷人殺人，但同時也能表達埋藏心底最幽深的愛。來自愛爾蘭的菲露娜，代表著語言力量的女神，她會如何幫助雅瞬解開心底之謎？

2012年的暑假，雅瞬永遠不會忘記這個夏天……



蒲公英女孩3——假面遊戲

作者 江澄
出版日期 2014年7月
頁數 224頁
規格 135mm(W) x 200mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$58
ISBN 978-988-8265-16-9

雅瞬用霧兒姐姐留給她的女神娃娃解決了很多問題，她的力量也愈來愈強大了。有人每天晚上都見到鬼，雅瞬說那不是鬼，只是他的幻覺，可雅瞬又如何證實每天都出現的，其實不是鬼？雅瞬終於見到媽媽了，兩人相認的一刻，可能也是代表著永不再見的一刻……雅瞬只可以再次求助於她的女神娃娃，從奇幻的故事中找到力量，解決最現實也最切身的難題……



蒲公英女孩5——彩虹的背面

作者 江澄
出版日期 2016年7月
頁數 224頁
規格 135mm(W) x 200mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$52
ISBN 978-988-8265-59-6

沒有人見過彩虹的背面，即使是住在那裡的人，也不知道這無垠的漆黑，另一面就是繽紛彩虹。失戀的雅瞬墮進了情緒的深淵，對所有事物都無知無覺，她不會因為陽光花香而微笑，不會被任何事感動，她只想像行屍走肉地過每一天。可以把她從深淵拯救出來的是誰？是自顧不暇的藍棗？曾經追求過她的善良男生？抑或是神秘的雪女？



蒲公英女孩4——極地尋愛

作者 江澄
出版日期 2015年6月
頁數 232頁
規格 135mm(W) x 200mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$52
ISBN 978-988-8265-40-4

雅瞬是大學生了。在大學裡，她認識到很多奇怪的朋友，而雅瞬自己，執意要投入一段不應該開始的戀愛中。更教雅瞬措手不及的是，她竟然會看到鬼。曾有過驅鬼經驗的她，如何面對自己看到的鬼魂？霧兒姐姐留給她的女神娃娃，這次又有誰能幫到她？



蒲公英女孩6——瞬愛

作者 江澄
出版日期 2017年7月
頁數 232頁
規格 135mm(W) x 200mm(H)
單色 / 平裝
定價 HK\$58
ISBN 978-988-8265-95-4

能解讀夢的訊息，懂得語言的力量，相信創意，尊重內心的負面情緒……雅瞬從女神娃娃處學懂了很多，但她仍不滿足。最後一個女神，也是最神秘的女神，她到底能給雅瞬怎樣的啟示？在冰天雪地，看不到極光，但雅瞬好像找到答案……



蒲公英女孩外傳——無疆

作者 江澄
出版日期 2017年6月 頁數 256頁
規格 135mm(W) x 200mm(H) / 單色 / 平裝
定價 HK\$58 ISBN 978-988-8265-83-1

有一間店，樓下是酒吧，樓上是尋人服務公司。到樓上去的人沒有放棄，他們相信自己要找的人，還在這個世界上，只要有耐性，始終會找到。那到樓下去的呢？他們是放棄了世界的人，他們不再相信會找到要找的人，寧願花一夜時間買醉，買一個幻象，或只是簡簡單單的消磨時間。你呢？你是哪種人？你選擇到樓上還是樓下去？你想找或放棄了的，又是誰？



芭蕾舞季3——舞姬之夢

作者 江澄
出版日期 2014年1月 頁數 200頁
規格 135mm(W) x 200mm(H) / 單色 / 平裝
定價 HK\$58 ISBN 978-988-8042-00-5

成長要作出很多抉擇，或由際遇來選擇你。好朋友一個一個踏上理想之途，朝著明確的目標奮鬥。但芳婷自己呢？她真的這麼愛跳舞嗎？抑或只是迷戀著有關芭蕾舞的一切？時間不等人，立志要早，可芳婷還想在最後抉擇前，多想一想，多玩幾遍……



芭蕾舞季4——那年秋天，我們在雨傘下跳舞

作者 江澄
出版日期 2015年5月 頁數 208頁
規格 135mm(W) x 200mm(H) / 單色 / 平裝
定價 HK\$52 ISBN 978-988-8265-29-9

在漫天雨傘下，芳婷跳了此生難忘的舞蹈，談了最轟烈的戀愛，跟雅旺為共同的理念挺過無眠的夜。夢想令他們亢奮，目標看似唾手可得……但是，當最後一把傘倒下，最後一個帳篷被拆掉，當她也開始對夢想和理念質疑，她和雅旺，還能不能走下去？可以怎樣走下去？一個只能發生在 2014 年秋天的故事。