

普及科學



科學家並非活在象牙塔中，他們與普通人一樣，會遇上各種光怪陸離的人和事。本書作者用自身的經歷講述如何成為天體物理學家，也談及他做的科學研究、科學的誠信和價值、科學的審查和「犯罪」、偽科學的壞影響、科普教育的重要等。我們或許可以學習科學家的思維，嘗試如何從理性角度去思考複雜的科學和社會問題，卻又不失人性。



過去十多年，不同的探測器到達太陽系的每個角落探索，宇宙望遠鏡及地面的大型觀測站的儀器靈敏度亦不斷提高，相片和資料使我們對太陽系有翻天覆地的新看法。天文學家藉著這些新發現，了解太陽、行星、彗星、衛星及小行星的特質和起源。讓我們一起穿梭太陽系！**本書獲選第18屆「十本好讀」中學組候選書之一。**



作者曾任職香港天文台，現為聯合國亞洲及太平洋經濟社會委員會／世界氣象組織轄下颱風委員會的氣象專家，1995年成立香港地下天文台網站。隨著遙感科技進步，網上資訊公開，我們可以利用天文台提供的雷達圖動畫，自行評估何時下雨，甚至預測雨勢、會否出現雷暴或冰雹等。只要掌握了基本天氣常識，在天文台發出警告前，也可以「睇天做人」！



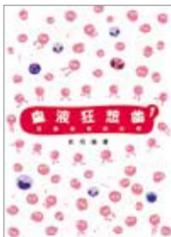
死亡總是來得突然、難以預計，有時候更牽涉暴力，令人難以接受和面對。然而，死亡能跨越不同的時空和地區，將人類的人文、歷史、社會、科學等連繫起來。只要我們認識更多有關死亡的一切，便能消除對它的恐懼。石棺藏屍百密一疏？骨灰量跟肥瘦有關？人體哪裡最後腐化？死在太空用冰葬？毛孩會在我死後吃掉我嗎？……或許，當中也有你一直想問的！



「自然生態系列」是一套將理性學術、主觀感覺、細心觀察和親身行動結合的工具書，旨在介紹環境科學知識，傳遞保育概念。本書原名《綠色香港——生態欣賞與認識》，精心挑選二十七條香港自然生態路線，涵蓋香港島、九龍、新界，以至離島區，分為三種難度級別，任君選擇。第二增訂版重新排版，增補圖片、生態知識及最新資訊。



香港法醫個案經典著作，原版暢銷十四版，累計銷量逾二萬冊。法醫解剖的一具具屍體，不但揭露了一個個死亡真相，同時亦是一齣齣發人深省的人生悲劇。無論時代如何變遷，法醫抱持的信念始終如一，就是客觀地從死者身上尋找蛛絲馬迹，然後在法庭上提出中肯的證供。只有瞭解事實的真相，才可以令人做正確的判斷，繼而避免不幸事件重複發生。



血，既要負責運輸工作，把氧氣和養分帶到身體各部位並把廢物移走，又要負責免疫功能，殺死病原體與癌細胞。血細胞亦會罷工甚至叛變，引起不同類型的血液疾病。在三段抑揚頓挫、高低起伏的血液狂想曲樂章中，作者引領你探索各種血液與造血系統，了解紅血球疾病及血液腫瘤，認識血液的花花世界。**本書獲選第18屆「十本好讀」中學組候選書之一。**



曾經血液癌症是一個強大的殺手，患者無藥可醫……幸好今日病人終於有了抗爭的機會。這些藥物是甚麼？受傷流血的時候，除了等待救援，血液會如何自救？捐血與輸血後，血液如何變成可以救人的成分？本書三段樂章會先以血液癌症的療法切入，引領大家在音符中認識標靶療法、免疫療法、細胞療法等新療法，再認識血液中的「止血小隊」——血小板及凝血系統——的工作，最後與讀者一同探索捐血和輸血背後救人的過程及意義。



人工生殖科技逐漸發展並應用在計劃生育至懷孕的各階段，為原先未能孕育下一代的夫婦帶來曙光。然而，科技同時容許父母選擇胎兒性別、挑選基因訂造嬰兒，引起各種道德疑慮和輿論批評。本書兩位作者從醫學、哲學及生命倫理學方面探討各種倫理爭議，冀望讀者可從多方面思考種種倫理問題。



要理解傳染病，需要思考微生物導致人體健康出現缺陷的整個過程。這個從點到線的過程，可以分三個關鍵步驟作解說的框架：接觸、感染和疾病。增訂版重整內容結構，從基本的免疫學和微生物學說起，補充有關傳染病的基礎知識，並大幅修訂及更新原有文章，加插近年新傳染病的探討，與讀者共同探索各種傳染病的起源、歷史，多角度思考疫症與防疫政策的深層意義。



野外環境危機四伏，加上天氣情況變幻莫測，令意外隨時出現。本書涵蓋了不同天氣環境下在郊野間會遇上的意外和醫學問題。充實自己有關的醫學知識，無論在高山、深海、極地、沙漠，還是熱帶雨林，出現與環境有關的疾病、傳染病，還是野外創傷或內科問題，都能緊急處理，增加求生的機會。



「社區」裡的病人，其健康問題大部分都是可以自行好轉的小毛病，但小部分也可以是嚴重病症的初期徵兆。如何分辨小病和早期大病，如何按病情分別處理，又如何充分考慮病人的背景，作出的醫療決定可以有極多變化。因此家庭醫學也就是屬於社區裡「個人」的專科，考慮著每個人不同的情況，配對上最合適的醫療資源和服務。

專業世界



公關如何在逆戰中達致機構與大眾雙贏？上乘公關，就是可以令原來彈自己的人變成讀自己，把敵人變成同盟。書中除了提及風險管理之步驟和危機處理的原則，亦舉出多個世界不同地方的正反面公關案例。毋須迎頭對抗，沉著氣調節一下步伐，審時度勢即能轉危為機。靈巧像蛇，不僅公關需要，現世代的每一個人也需要。



「運動科學」是一門分析人體活動表現的跨領域應用學科，可以幫助我們根據各種嚴謹、具研究實證基礎的訓練方法，提升個人運動能力。本書以科學角度，從身體成份的基礎說起，進而探討心肺耐力訓練、肌肉訓練和增強式訓練等原理，並從營養飲食角度介紹常見運動營養策略，及講解體育界流行科技產品的實用性及可靠性等，與讀者一起重新認識「運動」。



逆權佔地意即逆權管有他人的土地，佔地者可引用《時效條例》取得所佔的土地。作者憑著過往的經驗，訴說香港各種逆權佔地現象，希望律師、測量師及市民大眾了解逆權佔地是什麼一回事。本書獲選第3屆香港出版雙年獎「出版獎」（社會科學類）與第18屆「十本好讀」中學組候選書之一。



運動物理治療師的工作不只處理傷患的復原，同時也要確保運動員在治療後能恢復受傷前的運動水平。如果是隨隊的運動物理治療師，他們還需要及早預防運動員出現傷患及增強專項的運動表現，間接協助他們在比賽中取得勝利。本書以運動物理治療師的角度解構運動範疇裡常見的傷患原因及治療原理，並記錄了作者隨隊比賽的場邊見聞。



救護員的工作跟偵探非常相似，透過問症從病人獲取資訊，配合基本檢查，從而對病情作推理。救護行業屬於院前醫療，工作環境多變，而且資源普遍有限，如何用有限的資源去檢查和處理複雜的傷病者，是院前醫療的重大挑戰。本書記述澳洲救護員的工作日常，透過不同的緊急個案介紹各種急救知識。讀者閱讀的同時，與作者共同推理及思考救護方法！



是否所有受傷倒地的患者都不應隨便移動，由他繼續躺著等候救援？腦瘤發作的患者是否一定要送院處理？承接上集，本書繼續與讀者在多個緊急救援個案中探討救護知識及推理急救方法，並細說救護工作在疫情下如何配合及改變。特設一章以心電圖為主題，輔以真實個案解說最常見的心律不整問題和它們對身體的影響。

精神健康



有些人並非討厭看病，而是害怕被討厭，尤其是精神疾病，大眾對它仍有不少誤解和偏見。本書每篇文章附問答環節，深入淺出地講解精神醫學基礎概念、疾病成因和風險、症狀和診斷方式、治療方法和選擇、藥物知識和副作用等，希望大家對精神疾病有更多認識和理解，不論是自己或家人，當精神狀態出現異常時，都能提高警覺並迅速求醫，積極面對。



本書以真實臨床個案改編，以對話形式呈現，配以圖表和問卷輔助說明，令讀者能瞭解患者的精神狀況和感受外，也能更具體地體驗心理治療的過程和方法。作者任職公立醫院註冊精神科醫生，在書中除了講解躁狂抑鬱的症狀，也談及精神科藥物的應用，並分享一些改善情緒的放鬆方法。



咳藥水原意為止咳，但內含的可待因與麻黃鹼能令人產生快感和幻覺，由於價格便宜，常被濫用。服用安眠藥是想改善睡眠質素，部分人卻在感到困擾時也服用它來令自己得到放鬆，最終越吃越多，形成依賴。濫用藥物的人其實無處不在，我們往往只會躲避和無視他們，卻從未真正瞭解濫藥或吸毒者的內心。本書帶你進入一個一直被忽視的世界，仔細聆聽濫藥和吸毒者的心裡話。同時也可自我警惕，從別人的錯誤中學習和反省。



本書以專業的正向心理學理論探討快樂、思維心態、時間管理、對抗「拖延症」、追夢等問題，希望大家注入勇氣和能量，和大家一起尋找快樂和追求夢想。心理學告訴我們，每個人都可以改變，「能夠改變」可以讓我們逐步拉近與夢想的距離！**本書獲選第3屆香港出版雙年獎「出版獎」（心理勵志類）與第18屆「十本好讀」中學組候選書之一。**



每個人都有自己的心結，它就像一把鎖，鎖著我們的思想、鬥志、希望、夢想……令我們感覺活得很累。本書以心理學知識穿插於論述之中，協助大家尋找自己的心結及解開心枷鎖的同時，亦希望能令你以一個截然不同的視角去看清自己的內心深處，並找出解開心鎖的三把鑰匙：改變、內在世界及專注現在。



我們的生活裡，每天總會有幾件開心、有趣的事擦身而過，我們甚至有幸成為這些小確幸的主角；可時日過得太匆忙，我們漸漸無法想起曾經的快樂……從今天起，找回那些開心、有趣的回憶，令繁忙生活得到調劑，尋獲久違了的幸福。**本書獲選第32屆中學生好書龍虎榜「十本好書」候選書之一。**



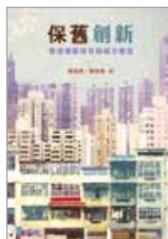
本書記錄了作者童年時的回憶及故事。作者說：「如果我真的有當年在美國的師友說的不凡的想像力，那麼今天回顧，這本領是源於年幼時在廣西荒山野嶺，背著妹妹到處尋覓覓的艱苦日子，以及二戰後因為讀書不成，繼續在荒野流浪，或跟香港西灣河山頭的窮孩子遊玩而需要自己想辦法取勝的玩意。」



香港開埠初年的筲箕灣，只有漁民和魚商聚居，山上有寥落的菜田。直至二戰後，中國大陸難民湧入，筲箕灣山邊木屋石屋如雨後春筍，政府移山填海，海上、岸上的居民都多了起來，合力在筲箕灣建家，為生活默默努力。其後，政府在區內建電車站、開山建公屋，令民生能夠安定發展，編織一個個奮發向上的家庭故事，締結難能可貴的社區情懷。



「無腔曲」語出張岱〈西湖七月半〉，本形容到西湖賞月的俗人喧鬧唱歌。承前作《積風集》（獲香港文學雙年獎）、《積風二集》及《積風三集》，《無腔曲》是這基礎上的新嘗試，希望尋找更自如的聲音。



本書把建築保育的知識由淺入深組織起來，首先從建築保育的入門理論探索保育與城市發展的關係與目標，然後以實例介紹香港珍貴的文物建築及其價值所在，最後引領讀者思考香港保育界的種種啟示及未來方向。讀畢本書，讀者對「建築保育」所涵蓋的多個範疇將有更清晰和更有系統的了解。建築文物保育的社會效益和經濟效益不應該是對立的兩方，否則會使活化建築文物失去可持續發展的基礎。



易經可用於占卜，也可用於思考、說理、協助建立人生觀和世界觀。本書為《反復：本體論易學之建立》之翼書，用現代和理性語言重新詮釋及演繹六十四卦，強調每一卦的內在結構、卦與卦之間的對反與矛盾關係，並盡量尋找每一卦的哲學涵意。



寶兒根據在法國生活時學到的甜品食譜秘方，以及五年來的鑽研，調節材料分量，改用香港容易買到的食材，令法式甜品製作起來更方便。書中的每道食譜、每個步驟都有詳細的紀錄，圖文並茂。寶兒也將碰壁的經歷、成功的竅門，寫成了製作提點，即使是烘焙新手也可以做得來。書中收錄了一些有趣又有特色的小故事，讀者在享受甜品時，也能了解它背後的文化。



他和她年年相見，但每次見面，她的性情都不一樣，到底哪個她才是真正的她？他們只知道餘生也要繼續捉迷藏，相見無話，不如不見，但不相見又是否代表不思念呢？**本書獲選第32屆中學生好書龍虎榜「十本好書」候選書之一與第18屆「十本好讀」中學組候選書之一。**



二十九歲那年，翼回到過去，滿以為可以扭轉乾坤，改變曾經發生的悲劇，怎料一次又一次「上錯身」……幸福是越來越接近，還是越走越遠？誰可以守護這對小戀人，畫出最精彩的人生？



童遙跟弟弟童樂將爸爸送給媽媽的生日禮物——梵高名畫《星夜》撕破了！童遙跟童樂和團員程子仁一起坐時光機回到十九世紀，親自找梵高買畫送給媽媽。他們跟梵高一起吃杯麵、種花、養貓，度過了一段美好時光，最終他們能夠將梵高真迹帶回現代嗎？**本書獲選第32屆中學生好書龍虎榜「十本好書」候選書之一與第18屆「十本好讀」小學組候選書之一。**



吸血魔、人狼王、屍邪鬼，一惡接一惡相繼登場，「幻劍師」喬亞、「御劍師」溫妮雅縱使施展渾身解數，也相繼落敗。人類面對「八大惡」，真的只有被宰殺的份兒嗎？在東海深處的人魚之鄉——水都，一名逆賊，竟然是令王都陷入萬劫不復的元凶。溫妮雅獨闖龍潭，戰神秘異獸，能找到真相嗎？史詩式奇幻大作第二擊，齊來潛入夢幻的人魚世界！



「幻劍師」喬亞和「御劍師」溫妮雅被神秘光魚襲擊，再次分開。喬亞在神秘聲音引導下，前往了千里之外的雪國，遇上堪稱雪地霸主的雪猿，陷入苦戰。雪猿之外，本來敵對的人狼王、屍邪鬼竟然聯手對付喬亞一行人。四面楚歌，人類面對八大惡，能有勝算嗎？史詩式奇幻大作第三擊，一場雪國大戰正式上演！



我們的生活每天都倚賴著互聯網，無論是通訊、學習、看網上視頻、查看巴士班次、網上購物、玩網絡遊戲等。只要在瀏覽器輸入關鍵字，不消數秒便能知天下事，你知道這看來不費吹灰之力的步驟，當中的運作是怎樣的嗎？本書從互聯網最基礎的知識和歷史開始，由淺入深地講解互聯網的演進和運作過程。每天都頻繁地使用互聯網服務的你，又豈能不知道？



花千樹出版有限公司
Arcadia Press Limited

地址：九龍深水埗元州街290-296號1104室
Room 1104, 290-296 Un Chau Street, Shamshuipo, Kowloon
電話：2729-1208
傳真：2361-0679
網址：www.arcadiapress.com.hk
電郵：info@arcadiapress.com.hk
Facebook：www.facebook.com/arcadiapress.hk

花千樹出版有限公司
2020-2021出版書目